Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Obolaktobegetarianoa arrainarekin

Azaroa 2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kalabaza ekologikoko purea Soiazko albondigak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 696 h.c. 84,9 lip. 28,5 p. 24,1**	**3** Makarroi integralak tomatearekin Landako tortila Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 941 h.c. 114,9 lip. 38,3 p. 30,3**	**4** Dilistak Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5**	**5** Brokolia patatekin Soja gisatua piperradarekin Jogurra Ogi integrala **Kcal. 723 h.c. 78,5 lip. 24,5 p. 41,8**	**6** Barazki paella Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6**
9 Azenario pure ekologikoa Soja xerra tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 535 h.c. 63,7 lip. 14,6 p. 33,4**	**10** Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi integrala **Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7**	**11** Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1**	**12** Porrusalda ekologikoa Legatz freskoa labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4**	**13** Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4**
16 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2**	**17** Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Letxuga eta tomate entsalada Jogurra Ogi integrala **Kcal. 593 h.c. 63,7 lip. 29,7 p. 18,0**	**18** Makarroi ekologiko barrengorri eta kalabazinarekin Soia berdea eltzekaria Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 743 h.c. 94,2 lip. 23,1 p. 34,5**	**19** Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9**	**20** Marmitakoa Soja xerra tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 716 h.c. 89,5 lip. 16,1 p. 48,1**
23 Porrusalda Patata tortila txanpinoiarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 607 h.c. 64,9 lip. 32,5 p. 13,0**	**24** Barazki menestra Soja gisatua piperradarekin Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala **Kcal. 726 h.c. 62,8 lip. 31,5 p. 41,0**	**25** Txitxirioak Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4**	**26** Arroz integrala tomatearekin Abadira erromako erara Mahonesa Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 818 h.c. 99,1 lip. 31,4 p. 35,8**	**27** Leka ekologikoak patatarekin Soja pastela gaztarekin Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 828 h.c. 86,0 lip. 31,3 p. 43,9**
30 Barazki paella Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4**				

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.

Escolar-mess-Hopc-C-comm