Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Ovolactovegetariano con pescado

Noviembre 2026

TURNO INFANTIL

Comida

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Festivo
100% Vegetal
Día especial

La bebida que se ofrecerá junto con la comida será agua natural

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Puré de calabaza ecológica Albóndigas de soja en salsa de verdura Patata cuadrada Fruta de temporada Pan **Kcal. 696 h.c. 84,9 lip. 28,5 p. 24,1**	**3** Macarrones integrales con tomate Tortilla campera Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 941 h.c. 114,9 lip. 38,3 p. 30,3**	**4** Lentejas Pure de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan **Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5**	**5** Brócoli con patatas Guisado de soja con piperrada Yogur de sabor Pan integral **Kcal. 723 h.c. 78,5 lip. 24,5 p. 41,8**	**6** Paella vegetal Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan **Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6**
9 Puré de zanahoria ecológica Filete de soja con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 535 h.c. 63,7 lip. 14,6 p. 33,4**	**10** Macarrones con calabacín y setas Atún con tomate Natillas de vainilla Pan integral **Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7**	**11** Alubias pintas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan **Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1**	**12** Porrusalda ecológica Merluza fresca al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4**	**13** Garbanzos Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4**
16 Lentejas Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2**	**17** Puré de calabaza ecológica Huevos fritos Ensalada de lechuga y tomate Yogur de sabor Pan integral **Kcal. 593 h.c. 63,7 lip. 29,7 p. 18,0**	**18** Macarrones ecológicos con calabacín y setas Potaje de soja verde Fruta de temporada Pan **Kcal. 743 h.c. 94,2 lip. 23,1 p. 34,5**	**19** Alubias blancas Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9**	**20** Marmitako Filete de soja con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 716 h.c. 89,5 lip. 16,1 p. 48,1**
23 Porrusalda Tortilla de patatas con champiñón Tomate fresco Fruta de temporada Pan **Kcal. 607 h.c. 64,9 lip. 32,5 p. 13,0**	**24** Menestra de verduras Guisado de soja con piperrada Ensalada de lechuga y tomate Yogur natural Pan integral **Kcal. 726 h.c. 62,8 lip. 31,5 p. 41,0**	**25** Garbanzos Bocados vegetales con tomate Fruta de temporada Pan **Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4**	**26** Arroz integral con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 818 h.c. 99,1 lip. 31,4 p. 35,8**	**27** Judías verdes ecológicas con patatas Pastel de soja con queso Pimientos rojos Fruta de temporada Pan **Kcal. 828 h.c. 86,0 lip. 31,3 p. 43,9**
30 Paella vegetal Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan **Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4**				

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Escolar-mes5-hipc-C-comm