Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Arrautzarik ez

Azaroa 2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kalabaza ekologikoko purea Txahal-bolak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 575 h.c. 68,8 lip. 24,4 p. 19,1**	**3** Dietako makarroiak tomatearekin Txerri solomoa plantxan Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 759 h.c. 96,8 lip. 27,4 p. 32,0**	**4** Dilistak Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5**	**5** Dietako hegazti eta eltzeko zopa Ollasko xerra plantxan patatekin Jogurra Ogi integrala **Kcal. 500 h.c. 68,1 lip. 13,2 p. 29,2**	**6** Barazki paella Abadira labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 688 h.c. 88,3 lip. 22,1 p. 34,4**
9 Azenario pure ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 597 h.c. 74,4 lip. 16,3 p. 38,1**	**10** Dietako makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi integrala **Kcal. 849 h.c. 109,5 lip. 30,4 p. 35,3**	**11** Babarrun pintoa Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 674 h.c. 77,5 lip. 16,7 p. 46,6**	**12** Porrusalda ekologikoa Legatz freskoa labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4**	**13** Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4**
16 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2**	**17** Kalabaza ekologikoko purea Txerri solomoa plantxan Letxuga eta tomate entsalada Jogurra Ogi integrala **Kcal. 627 h.c. 62,8 lip. 27,0 p. 33,6**	**18** Dietako makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Hanburgesak saltsan Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 808 h.c. 107,0 lip. 31,9 p. 23,5**	**19** Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9**	**20** Marmitakoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 777 h.c. 100,2 lip. 17,8 p. 52,8**
23 Dietako hegazti eta eltzeko zopa Errusiar xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 584 h.c. 55,4 lip. 28,0 p. 28,7**	**24** Patatak Errioxako erara Indioilar gisatua Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala **Kcal. 748 h.c. 74,7 lip. 23,9 p. 56,8**	**25** Txitxirioak Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4**	**26** Arroz integrala tomatearekin Abadira labean Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 729 h.c. 97,5 lip. 21,8 p. 36,6**	**27** Leka ekologikoak patatarekin Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 760 h.c. 71,8 lip. 38,9 p. 28,1**
30 Barazki paella Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4**				



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.

Escolar-mes5-hopc-C-comm