Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Glutenik ez

Azaroa 2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Jai eguna

100% begetala

Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kalabaza ekologikoko purea Errusiar xerra tomatearekin Patata karratuak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 630 h.c. 68,8 lip. 25,1 p. 29,7**	**3** Dietako makarroiak tomatearekin Landako tortila Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 952 h.c. 120,8 lip. 41,8 p. 20,6**	**4** Dilistak Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 664 h.c. 97,0 lip. 18,6 p. 21,7**	**5** Dietako hegazti eta eltzeko zopa Ollasko xerra plantxan patatekin Jogurra Glutenik gabeko ogia **Kcal. 506 h.c. 71,3 lip. 12,8 p. 26,6**	**6** Barazki paella Abadira labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 692 h.c. 90,5 lip. 22,1 p. 31,6**
9 Azenario pure ekologikoa Txahal zangarra tomatearekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 611 h.c. 59,1 lip. 24,5 p. 37,1**	**10** Dietako makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Glutenik gabeko ogia **Kcal. 855 h.c. 112,7 lip. 30,0 p. 32,7**	**11** Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 844 h.c. 102,5 lip. 31,0 p. 29,3**	**12** Porrusalda ekologikoa Legatz freskoa labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 498 h.c. 58,7 lip. 21,0 p. 16,8**	**13** Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 866 h.c. 143,0 lip. 18,6 p. 25,6**
16 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 858 h.c. 138,8 lip. 19,7 p. 26,4**	**17** Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Letxuga eta tomate entsalada Jogurra Glutenik gabeko ogia **Kcal. 599 h.c. 66,9 lip. 29,3 p. 15,4**	**18** Dietako makarroiak barrengorri eta kalabazinarekin salteatuak Hamburguesa a la plancha Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 788 h.c. 103,2 lip. 33,4 p. 17,2**	**19** Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 624 h.c. 79,5 lip. 16,9 p. 29,3**	**20** Marmitakoa Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 797 h.c. 86,7 lip. 25,7 p. 51,9**
23 Dietako hegazti eta eltzeko zopa Patata tortila txanpinoiarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 566 h.c. 65,2 lip. 28,0 p. 12,2**	**24** Patatak Errioxako erara Indioilar gisatua Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Glutenik gabeko ogia **Kcal. 754 h.c. 77,7 lip. 23,5 p. 54,2**	**25** Txitxirioak Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 956 h.c. 99,8 lip. 45,0 p. 32,6**	**26** Arroz integrala tomatearekin Abadira labean Mahonesa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 768 h.c. 99,4 lip. 25,7 p. 34,0**	**27** Leka ekologikoak patatarekin Txahal xerra plantxan Piper gorriak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 782 h.c. 63,7 lip. 46,4 p. 23,5**
30 Barazki paella Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia **Kcal. 508 h.c. 90,4 lip. 7,5 p. 18,6**				

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.

Escolar-mess-Hopc-C-comm