Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Oinarrizkoa

Azaroa 2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria

EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Kalabaza ekologikoko purea Txahal-bolak barazki saltsan Patata karratuak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 575 h.c. 68,8 lip. 24,4 p. 19,1**	**3** Makarroi integralak tomatearekin Landako tortila Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 941 h.c. 114,9 lip. 38,3 p. 30,3**	**4** Dilistak Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 660 h.c. 94,8 lip. 18,6 p. 24,5**	**5** Eltzeko zopa izartzoekin Ollasko xerra plantxan patatekin Jogurra Ogi integrala **Kcal. 461 h.c. 66,7 lip. 8,4 p. 30,9**	**6** Barazki paella Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6**
9 Azenario pure ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 597 h.c. 74,4 lip. 16,3 p. 38,1**	**10** Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi integrala **Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7**	**11** Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1**	**12** Porrusalda ekologikoa Legatz freskoa labean Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 492 h.c. 55,5 lip. 21,4 p. 19,4**	**13** Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 862 h.c. 140,8 lip. 18,6 p. 28,4**
16 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 854 h.c. 136,6 lip. 19,7 p. 29,2**	**17** Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Letxuga eta tomate entsalada Jogurra Ogi integrala **Kcal. 593 h.c. 63,7 lip. 29,7 p. 18,0**	**18** Makarroi ekologiko barrengorri eta kalabazinarekin Hanburgesak saltsan Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 703 h.c. 94,3 lip. 23,9 p. 26,9**	**19** Babarrun zuriak Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 618 h.c. 76,3 lip. 17,3 p. 31,9**	**20** Marmitakoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 777 h.c. 100,2 lip. 17,8 p. 52,8**
23 Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila txanpinoiarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 523 h.c. 61,6 lip. 23,2 p. 16,7**	**24** Patatak Errioxako erara Kroketak Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala **Kcal. 760 h.c. 98,8 lip. 27,7 p. 26,0**	**25** Txitxirioak Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 952 h.c. 97,6 lip. 45,0 p. 35,4**	**26** Arroz integrala tomatearekin Abadira erromako erara Mahonesa Sasoiko fruta Ogi integrala **Kcal. 818 h.c. 99,1 lip. 31,4 p. 35,8**	**27** Leka ekologikoak patatarekin Txahal xerra ogi arraileta pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 760 h.c. 71,8 lip. 38,9 p. 28,1**
30 Barazki paella Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia **Kcal. 504 h.c. 88,2 lip. 7,5 p. 21,4**				



Jai eguna
100% begetala
Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Escolar-mess-Hapc-C-comm