

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Ovolactovegetariano con
pescado

Septiembre
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

La bebida que se ofrecerá junto con la
comida será agua natural

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo
7 Festivo	8 Macarrones integrales con tomate <u>Tortilla de calabacín</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 807 h.c. 100,0 lip. 32,5 p. 25,6	9 Lentejas a la castellana Pure de calabacín ecológico Fruta de temporada Pan Kcal. 618 h.c. 95,3 lip. 13,6 p. 24,5	10 <u>Espinacas con patatas</u> <u>Filete de soja con tomate</u> Patata cuadrada Yogur Pan integral Kcal. 750 h.c. 85,0 lip. 25,3 p. 40,7	11 Paella vegetal Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 744 h.c. 91,2 lip. 27,4 p. 33,6
14 Festivo	15 Macarrones con calabacín y setas Atún con tomate Natillas de vainilla Pan integral Kcal. 743 h.c. 96,8 lip. 22,4 p. 38,7	16 Alubias pintas Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 840 h.c. 100,3 lip. 31,0 p. 32,1	17 Porrusalda Merluza fresca al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 471 h.c. 56,3 lip. 18,5 p. 19,7	18 Garbanzos Arroz integral con tomate Verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 881 h.c. 144,5 lip. 18,7 p. 29,0
21 Lentejas Arroz con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 877 h.c. 147,4 lip. 17,8 p. 28,8	22 Puré de calabaza ecológica Huevos fritos <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 489 h.c. 54,1 lip. 23,6 p. 14,5	23 Macarrones integrales con verdura <u>Potaje de soja verde</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 752 h.c. 93,7 lip. 22,8 p. 36,2	24 Alubias blancas Merluza al horno <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 592 h.c. 76,2 lip. 14,4 p. 32,0	25 Menestra de verduras <u>Filete de soja con tomate</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 609 h.c. 67,6 lip. 18,6 p. 37,2
28 <u>Porrusalda</u> Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 717 h.c. 80,1 lip. 35,0 p. 19,2	29 Marmitako <u>Filete de soja con salsa Aurora</u> <u>Ensalada de lechuga y tomate</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 1013 h.c. 95,8 lip. 40,9 p. 59,1	30 Alubias pintas Bocados vegetales con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 938 h.c. 97,3 lip. 41,9 p. 36,2		

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.