

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Glutenik ez

Iraila
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna	4 Jai eguna
7 Jai eguna	8 <u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Herritar tortilla Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 959 h.c. 120,2 lip. 40,3 p. 26,2	9 Dilistak gaztelako erara Kalabazina purea ekologikoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 622 h.c. 97,5 lip. 13,6 p. 21,7	10 <u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> <u>Guisado de ternera dietas</u> Patata karratuak Jogurta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 660 h.c. 79,8 lip. 19,1 p. 41,8	11 Barazki paella <u>Abadira labean</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 692 h.c. 90,5 lip. 22,1 p. 31,6
14 Jai eguna	15 <u>Dietako makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak</u> Atuna tomatearekin Bainilazko natilla <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 855 h.c. 112,7 lip. 30,0 p. 32,7	16 Babarrun pintoa Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 844 h.c. 102,5 lip. 31,0 p. 29,3	17 Porrusalda Legatz freskoa labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 477 h.c. 59,5 lip. 18,1 p. 17,1	18 Txitxirioak Arroz integrala tomatearekin Barazkitxoak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 885 h.c. 146,7 lip. 18,7 p. 26,2
21 Dilistak Arroza tomatearekin Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 881 h.c. 149,6 lip. 17,8 p. 26,0	22 Kalabaza ekologikoko purea Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 495 h.c. 57,3 lip. 23,2 p. 11,9	23 <u>Dietako makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak</u> <u>Errusiar txahal xerra saltsan</u> Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 776 h.c. 103,7 lip. 26,3 p. 29,7	24 Babarrun zuriak Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 598 h.c. 79,4 lip. 14,0 p. 29,4	25 Barazki menestra <u>Guisado de ternera dietas</u> Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 590 h.c. 61,4 lip. 20,1 p. 37,5
28 <u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 676 h.c. 80,4 lip. 30,5 p. 18,4	29 Marmitakoa <u>Indioilar gisatua</u> Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 773 h.c. 78,0 lip. 23,5 p. 58,4	30 Babarrun pintoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 942 h.c. 99,5 lip. 41,9 p. 33,4		

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.