

Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Esnerik eta esnekirik ez

Urria 2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Arroza tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 879 h.c. 109,9 lip. 33,7 p. 35,4	2 Leka ekologikoak patatarekin Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 760 h.c. 71,8 lip. 38,9 p. 28,1
5 Arroz integrala barazkiekin Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta Ogia Kcal. 689 h.c. 99,2 lip. 17,9 p. 32,2	6 Porrusalda ekologikoa Indioilar gisatua Soja-yogur zaporeduna Ogia Kcal. 597 h.c. 67,1 lip. 15,2 p. 48,6	7 Txitxirioak Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 995 h.c. 154,8 lip. 24,1 p. 33,7	8 Eltzeko zopa izartzoekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 631 h.c. 75,8 lip. 26,1 p. 22,7	9 Babarrun pintoa Txahal zangarra tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 813 h.c. 82,0 lip. 26,8 p. 54,0
12 Jai eguna	13 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 135,6 lip. 20,1 p. 29,0	14 Kalabazina purea ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 670 h.c. 77,9 lip. 22,3 p. 39,2	15 Patatak Errioxako erara Arrautza egosiak tomatearekin Soja jogurta Ogi integrala Kcal. 582 h.c. 70,5 lip. 19,3 p. 28,5	16 Azenario pure ekologikoa Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 634 h.c. 56,7 lip. 31,6 p. 30,7
19 Dilistak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 703 h.c. 85,1 lip. 20,8 p. 41,0	20 Arrain zopa Txahal-bolak barazki saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 494 h.c. 52,6 lip. 23,4 p. 18,8	21 Babarrun zuriak Barazki paella Sasoiko fruta Ogia Kcal. 749 h.c. 129,9 lip. 10,2 p. 26,2	22 Kalabaza ekologikoko purea Patata tortila txanpinoiarekin Letxuga eta tomate entsalada Soja-yogur zaporeduna Ogi integrala Kcal. 643 h.c. 67,5 lip. 33,3 p. 17,9	23 Makarroi integralak tomatearekin Legatz freskoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 702 h.c. 96,1 lip. 21,2 p. 29,1
26 Azenario pure ekologikoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 769 h.c. 73,5 lip. 42,7 p. 22,6	27 Arroz integrala barazkiekin Atuna tomatearekin Soja-yogur zaporeduna Ogi integrala Kcal. 764 h.c. 101,7 lip. 22,8 p. 39,0	28 Babarrun pintoa Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 624 h.c. 81,0 lip. 18,1 p. 27,7	29 Ziazerba pure ekologikoa Oilasko izter errea Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 485 h.c. 57,7 lip. 15,7 p. 27,3	30 Txitxirioak Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 899 h.c. 87,2 lip. 42,6 p. 37,7

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.