

Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Urria 2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Arroza tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 879 h.c. 109,9 lip. 33,7 p. 35,4	2 Leka ekologikoak patatarekin Soia berdea eltzekaria Sasoiko fruta Ogia Kcal. 685 h.c. 70,2 lip. 27,9 p. 31,7
5 Arroz integrala barazkiekin Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta Ogia Kcal. 689 h.c. 99,2 lip. 17,9 p. 32,2	6 Porrusalda ekologikoa Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Zapore jogurt Ogia Kcal. 773 h.c. 104,9 lip. 30,0 p. 18,0	7 Txitxirioak Makarroiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 995 h.c. 154,8 lip. 24,1 p. 33,7	8 Brokolia patatekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 743 h.c. 78,9 lip. 35,9 p. 23,0	9 Babarrun pintoa Espinakak patatekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 690 h.c. 97,4 lip. 17,8 p. 25,7
12 Jai eguna	13 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 135,6 lip. 20,1 p. 29,0	14 Kalabazina purea ekologikoa Soja xerra Aurora saltsan Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 822 h.c. 80,3 lip. 35,1 p. 41,8	15 Azalorea patatekin Arrautza egosiak tomatearekin Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 511 h.c. 53,8 lip. 23,2 p. 20,3	16 Azenario pure ekologikoa Abadira erromako erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 634 h.c. 56,7 lip. 31,6 p. 30,7
19 Dilistak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 703 h.c. 85,1 lip. 20,8 p. 41,0	20 Arrain zopa Mokadu begetalak tomatearekin Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 786 h.c. 68,1 lip. 46,5 p. 24,6	21 Babarrun zuriak Barazki paella Sasoiko fruta Ogia Kcal. 749 h.c. 129,9 lip. 10,2 p. 26,2	22 Kalabaza ekologikoko purea Patata tortila txanpinoiarekin Letxuga eta tomate entsalada Zapore jogurt Ogi integrala Kcal. 678 h.c. 70,4 lip. 36,6 p. 16,4	23 Makarroi integralak tomatearekin Legatz freskoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 702 h.c. 96,1 lip. 21,2 p. 29,1
26 Azenario pure ekologikoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 769 h.c. 73,5 lip. 42,7 p. 22,6	27 Arroz integrala barazkiekin Atuna tomatearekin Zapore jogurt Ogi integrala Kcal. 799 h.c. 104,6 lip. 26,1 p. 37,5	28 Babarrun pintoa Arrautza frijituak Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 624 h.c. 81,0 lip. 18,1 p. 27,7	29 Ziazerba pure ekologikoa Soja gisatua piperradarekin Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 630 h.c. 71,1 lip. 19,5 p. 37,0	30 Txitxirioak Porrusalda Sasoiko fruta Ogia Kcal. 699 h.c. 99,6 lip. 20,7 p. 23,5

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.