

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Arrautzarik ez

Urria
2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Arroza tomatearekin <u>Abadira labean</u> <u>Limoia</u> Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 752 h.c. 108,3 lip. 19,9 p. 36,2	2 Leka ekologikoak patatarekin Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 760 h.c. 71,8 lip. 38,9 p. 28,1
5 Arroz integrala barazkiekin Legatza saltsa berdean Sasoiko fruta Ogia Kcal. 689 h.c. 99,2 lip. 17,9 p. 32,2	6 Porrusalda ekologikoa <u>Indioilar gisatua</u> Zapore jogurt Ogia Kcal. 632 h.c. 70,0 lip. 18,5 p. 47,1	7 Txitxirioak <u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Sasoiko fruta Ogia Kcal. 908 h.c. 141,0 lip. 24,8 p. 25,7	8 <u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> <u>Errusiar xerra tomatearekin</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 588 h.c. 57,9 lip. 25,4 p. 33,1	9 Babarrun pintoa Txahal zangarra tomatearekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 813 h.c. 82,0 lip. 26,8 p. 54,0
12 Jai eguna	13 Dilistak Arroz integrala tomatearekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 135,6 lip. 20,1 p. 29,0	14 Kalabazina purea ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 670 h.c. 77,9 lip. 22,3 p. 39,2	15 Patatak Errioxako erara <u>Indioilar xerra plantxan patatekin</u> Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 598 h.c. 75,2 lip. 16,6 p. 35,5	16 Azenario pure ekologikoa <u>Abadira labean</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 578 h.c. 53,8 lip. 26,3 p. 31,5
19 Dilistak Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 703 h.c. 85,1 lip. 20,8 p. 41,0	20 Arrain zopa Txahal-bolak barazki saltsan Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 494 h.c. 52,6 lip. 23,4 p. 18,8	21 Babarrun zuriak Barazki paella Sasoiko fruta Ogia Kcal. 749 h.c. 129,9 lip. 10,2 p. 26,2	22 Kalabaza ekologikoko purea <u>Hanburguesa mistoa plantxan</u> Letxuga eta tomate entsalada Zapore jogurt Ogi integrala Kcal. 745 h.c. 67,8 lip. 42,1 p. 24,0	23 <u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Legatz freskoa labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 707 h.c. 98,8 lip. 25,1 p. 22,0
26 Azenario pure ekologikoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 769 h.c. 73,5 lip. 42,7 p. 22,6	27 Arroz integrala barazkiekin Atuna tomatearekin Zapore jogurt Ogi integrala Kcal. 799 h.c. 104,6 lip. 26,1 p. 37,5	28 Babarrun pintoa <u>Errusiar xerra tomatearekin</u> Patata frejituak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 737 h.c. 83,6 lip. 22,0 p. 44,4	29 Ziazerba pure ekologikoa Oilasko izter errea Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 485 h.c. 57,7 lip. 15,7 p. 27,3	30 Txitxirioak Txahal xerra ogi arrailetan pasatuta Letxuga eta tomate entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 899 h.c. 87,2 lip. 42,6 p. 37,7

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.