

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Arrautzarik ez

Iraila
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Bazkariarekin eskeiniko den edari bakarra
ur naturala izango da

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna	4 Jai eguna
7 Jai eguna	8	9	10	11
14 Jai eguna	15	16	17	18
21	22	23 Dietako makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Errusiar txahal xerra saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 772 h.c. 101,7 lip. 26,2 p. 32,5	24 Babarrun zuriak Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 592 h.c. 76,2 lip. 14,4 p. 32,0	25 Barazki menestra Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 671 h.c. 78,3 lip. 20,3 p. 41,9
28 Dietako hegazti eta eltzeko zopa Indioilar bularkia plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 496 h.c. 55,4 lip. 16,1 p. 33,5	29 Marmitakoa Indioilar gisatua Letxuga eta tomate entsalada Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 767 h.c. 75,0 lip. 23,9 p. 61,0	30 Babarrun pintoa Mokadu begetalak tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 938 h.c. 97,3 lip. 41,9 p. 36,2		

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.