

# Ausolan.

LEZO HERRI  
ESKOLA

Txerririk ez

Ekaina

2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1</p> <p>Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9</p>	<p>2</p> <p>Txitxirioak Abadira erromako erara Tomate freskoa Zapore jogurt Ogi zuri</p> <p>Kcal. 900 h.c. 91,2 lip. 37,1 p. 47,3</p>	<p>3</p> <p>Azenario purea Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 474 h.c. 57,0 lip. 20,0 p. 16,6</p>	<p>4</p> <p>Babarrun pintoa Barazki paella Eko Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 866 h.c. 143,5 lip. 16,6 p. 28,1</p>	<p>5</p> <p><u>Borrajak patatekin</u> Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 622 h.c. 63,2 lip. 23,9 p. 39,5</p>
<p>8</p> <p>Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6</p>	<p>9</p> <p>Porrusalda Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8</p>	<p>10</p> <p>Marmitakoa <u>Indioilar bularkia plantxan</u> Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 632 h.c. 81,1 lip. 13,4 p. 45,5</p>	<p>11</p> <p>Arroza tomatearekin Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogi zuri</p> <p>Kcal. 934 h.c. 129,2 lip. 33,1 p. 31,9</p>	<p>12</p> <p>Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 542 h.c. 67,3 lip. 19,2 p. 23,3</p>
<p>15</p> <p>Kalabaza krema <u>Oilasko xerra plantxan</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 509 h.c. 48,4 lip. 20,9 p. 32,3</p>	<p>16</p> <p>Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 778 h.c. 96,8 lip. 27,3 p. 32,2</p>	<p>17</p> <p>Makarroiak tomatearekin Bakailaoa ajoarriero erara Zapore jogurt Ogi zuri</p> <p>Kcal. 848 h.c. 118,3 lip. 24,2 p. 39,3</p>	<p>18</p> <p>Barazki paella Eko Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 824 h.c. 122,2 lip. 18,5 p. 42,6</p>	<p>19</p> <p>Txitxirioak Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 832 h.c. 79,4 lip. 36,4 p. 43,2</p>
<p>22</p> <p>Jai eguna</p>	<p>23</p> <p>Jai eguna</p>	<p>24</p> <p>Jai eguna</p>	<p>25</p> <p>Jai eguna</p>	<p>26</p> <p>Jai eguna</p>
<p>29</p> <p>Jai eguna</p>	<p>30</p> <p>Jai eguna</p>			

(\*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.