

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Glutenik ez

Ekaina
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1</p> <p><u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5</p>	<p>2</p> <p>Txitxirioak <u>Abadira labean</u> Tomate freskoa Zapore jogurt <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 848 h.c. 90,5 lip. 31,8 p. 45,3</p>	<p>3</p> <p>Azenario purea <u>Errusiar xerra plantxan</u> Okin-patata Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 596 h.c. 62,5 lip. 26,8 p. 24,0</p>	<p>4</p> <p>Babarrun pintoa Barazki paella Eko Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 871 h.c. 145,7 lip. 16,6 p. 25,3</p>	<p>5</p> <p>Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 725 h.c. 84,7 lip. 22,2 p. 44,2</p>
<p>8</p> <p>Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 588 h.c. 77,1 lip. 17,9 p. 24,8</p>	<p>9</p> <p>Porrusalda <u>Guisado de ternera dietas</u> Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 562 h.c. 61,1 lip. 19,3 p. 34,4</p>	<p>10</p> <p>Marmitakoa <u>Hamburguesa mistoa plantxan</u> Barazki ekologikoak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 771 h.c. 89,3 lip. 30,4 p. 32,0</p>	<p>11</p> <p>Arroza tomatearekin Oilasko izter errea Patata frijituak (Chips erakoak) <u>Zapore jogurt</u> <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 848 h.c. 129,9 lip. 22,7 p. 31,3</p>	<p>12</p> <p>Barazki purea ekologikoa <u>Legatz freskoa labean</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 508 h.c. 66,6 lip. 17,0 p. 19,0</p>
<p>15</p> <p>Kalabaza krema Txerri solomoa plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 519 h.c. 50,6 lip. 23,1 p. 26,0</p>	<p>16</p> <p>Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 783 h.c. 99,0 lip. 27,3 p. 29,4</p>	<p>17</p> <p><u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Bakailaoa ajoarriero erara Zapore jogurt <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 871 h.c. 122,8 lip. 27,9 p. 31,3</p>	<p>18</p> <p>Barazki paella Eko <u>Guisado de ternera dietas</u> Patata karratuak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 803 h.c. 115,5 lip. 19,4 p. 39,8</p>	<p>19</p> <p>Txitxirioak <u>Abadira labean</u> Maionesa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u></p> <p>Kcal. 780 h.c. 78,7 lip. 31,1 p. 41,2</p>
<p>22</p> <p>Jai eguna</p>	<p>23</p> <p>Jai eguna</p>	<p>24</p> <p>Jai eguna</p>	<p>25</p> <p>Jai eguna</p>	<p>26</p> <p>Jai eguna</p>
<p>29</p> <p>Jai eguna</p>	<p>30</p> <p>Jai eguna</p>			

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.