

Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Ekaina 2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1</p> <p><u>Azalorea patatekin</u> Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 719 h.c. 82,3 lip. 32,6 p. 21,9</p>	<p>2</p> <p>Txitxirioak Abadira erromako erara Tomate freskoa Zapore jogurt Ogi zuri</p> <p>Kcal. 900 h.c. 91,2 lip. 37,1 p. 47,3</p>	<p>3</p> <p>Azenario purea <u>Soja xerra piperradarekin</u> Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 894 h.c. 139,4 lip. 21,2 p. 32,4</p>	<p>4</p> <p>Babarrun pintoa Barazki paella Eko Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 866 h.c. 143,5 lip. 16,6 p. 28,1</p>	<p>5</p> <p><u>Borrajak patatekin</u> Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 622 h.c. 63,2 lip. 23,9 p. 39,5</p>
<p>8</p> <p>Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6</p>	<p>9</p> <p>Porrusalda <u>Arroza tomatearekin</u> Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 748 h.c. 131,1 lip. 17,6 p. 15,9</p>	<p>10</p> <p>Marmitakoa <u>Soia berdea eltzekaria</u> Sasoiko fruta Ogi integrala</p> <p>Kcal. 784 h.c. 88,0 lip. 26,4 p. 43,2</p>	<p>11</p> <p>Arroza tomatearekin <u>Barrengorri tortila</u> Patata frijituak (Chips erakoak) Txokolatezko cupcake Ogi zuri</p> <p>Kcal. 1080 h.c. 131,2 lip. 49,9 p. 27,9</p>	<p>12</p> <p>Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 542 h.c. 67,3 lip. 19,2 p. 23,3</p>
<p>15</p> <p>Kalabaza krema <u>Soja xerra piperradarekin</u> Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 899 h.c. 135,1 lip. 24,2 p. 31,9</p>	<p>16</p> <p>Dilistak gaztelako erara Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 778 h.c. 96,8 lip. 27,3 p. 32,2</p>	<p>17</p> <p>Makarroiak tomatearekin Bakailaoa ajoarriero erara Zapore jogurt Ogi zuri</p> <p>Kcal. 848 h.c. 118,3 lip. 24,2 p. 39,3</p>	<p>18</p> <p>Barazki paella Eko <u>Entsalada mistoa</u> Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 782 h.c. 104,3 lip. 30,9 p. 21,5</p>	<p>19</p> <p>Txitxirioak Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuri</p> <p>Kcal. 832 h.c. 79,4 lip. 36,4 p. 43,2</p>
<p>22</p> <p>Jai eguna</p>	<p>23</p> <p>Jai eguna</p>	<p>24</p> <p>Jai eguna</p>	<p>25</p> <p>Jai eguna</p>	<p>26</p> <p>Jai eguna</p>
<p>29</p> <p>Jai eguna</p>	<p>30</p> <p>Jai eguna</p>			

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.