

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Ovolactovegetariano con
pescado

Junio
2026

TURNO INFANTIL
Comida



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Coliflor con patatas</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 719 h.c. 82,3 lip. 32,6 p. 21,9</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos Abadejo a la romana Tomate fresco Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 900 h.c. 91,2 lip. 37,1 p. 47,3</p>	<p>3</p> <p>Puré de zanahoria <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 894 h.c. 139,4 lip. 21,2 p. 32,4</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas Paella vegetal ECO Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 866 h.c. 143,5 lip. 16,6 p. 28,1</p>	<p>5</p> <p><u>Borrajás con patata</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 622 h.c. 63,2 lip. 23,9 p. 39,5</p>
<p>8</p> <p>Lentejas a la castellana Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6</p>	<p>9</p> <p>Porrusalda <u>Arroz con tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 748 h.c. 131,1 lip. 17,6 p. 15,9</p>	<p>10</p> <p>Marmitako <u>Potaje de soja verde</u> Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 784 h.c. 88,0 lip. 26,4 p. 43,2</p>	<p>11</p> <p>Arroz con tomate <u>Tortilla de champiñones</u> Patatas chips Pastelito de chocolate Pan blanco</p> <p>Kcal. 1080 h.c. 131,2 lip. 49,9 p. 27,9</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 542 h.c. 67,3 lip. 19,2 p. 23,3</p>
<p>15</p> <p>Crema de calabaza <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 899 h.c. 135,1 lip. 24,2 p. 31,9</p>	<p>16</p> <p>Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 778 h.c. 96,8 lip. 27,3 p. 32,2</p>	<p>17</p> <p>Macarrones con tomate Bacalao ajoarriero Yogur de sabor Pan blanco</p> <p>Kcal. 848 h.c. 118,3 lip. 24,2 p. 39,3</p>	<p>18</p> <p>Paella vegetal ECO <u>Ensalada mixta</u> Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 782 h.c. 104,3 lip. 30,9 p. 21,5</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco</p> <p>Kcal. 832 h.c. 79,4 lip. 36,4 p. 43,2</p>
<p>22</p> <p>Festivo</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>
<p>29</p> <p>Festivo</p>	<p>30</p> <p>Festivo</p>			

Escolar-mes5-1000-C-convn

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.