

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Basal

Junio
2026

TURNO INFANTIL

Comida



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|---|--|--|--|--|
| <p>1 ● Ekó</p> <p>Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9</p> | <p>2 ● Km0</p> <p>Garbanzos Abadejo a la romana Tomate fresco Yogur Pan</p> <p>Kcal. 900 h.c. 91,2 lip. 37,1 p. 47,3</p> | <p>3 ●</p> <p>Puré de zanahoria Albóndigas de ternera en salsa Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 474 h.c. 57,0 lip. 20,0 p. 16,6</p> | <p>4 ● ● Ekó</p> <p>Alubias pintas Paella vegetal ECO Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 866 h.c. 143,5 lip. 16,6 p. 28,1</p> | <p>5</p> <p>Patatas a la Riojana Atún con tomate Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 720 h.c. 82,5 lip. 22,2 p. 47,0</p> |
| <p>8 ●</p> <p>Lentejas a la castellana Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6</p> | <p>9</p> <p>Porrusalda Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8</p> | <p>10 ●</p> <p>Marmitako Hamburguesas en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 764 h.c. 92,1 lip. 27,3 p. 36,2</p> | <p>11</p> <p>Arroz con tomate Muslo de pollo asado Patatas chips Pastelito de chocolate Pan</p> <p>Kcal. 934 h.c. 129,2 lip. 33,1 p. 31,9</p> | <p>12 ● ●</p> <p>Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 542 h.c. 67,3 lip. 19,2 p. 23,3</p> |
| <p>15</p> <p>Crema de calabaza Lomo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 515 h.c. 48,4 lip. 23,1 p. 28,8</p> | <p>16 ●</p> <p>Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 778 h.c. 96,8 lip. 27,3 p. 32,2</p> | <p>17 ● Km0</p> <p>Macarrones con tomate Bacalao ajoarriero Yogur Pan</p> <p>Kcal. 848 h.c. 118,3 lip. 24,2 p. 39,3</p> | <p>18 ● Ekó</p> <p>Paella vegetal ECO Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 824 h.c. 122,2 lip. 18,5 p. 42,6</p> | <p>19</p> <p>Garbanzos Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 832 h.c. 79,4 lip. 36,4 p. 43,2</p> |
| <p>22</p> <p>Festivo</p> | <p>23</p> <p>Festivo</p> | <p>24</p> <p>Festivo</p> | <p>25</p> <p>Festivo</p> | <p>26</p> <p>Festivo</p> |
| <p>29</p> <p>Festivo</p> | <p>30</p> <p>Festivo</p> | | | |