

# Ausolan.

LEZO HERRI  
ESKOLA

No gluten

Junio  
2026

TURNO INFANTIL

Comida



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>1</p> <p><u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5</p>	<p>2</p> <p>Garbanzos <u>Abadejo al horno</u> Tomate fresco Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 848 h.c. 90,5 lip. 31,8 p. 45,3</p>	<p>3</p> <p>Puré de zanahoria <u>Filete ruso de ternera a la plancha</u> Patata panadera Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 596 h.c. 62,5 lip. 26,8 p. 24,0</p>	<p>4</p> <p>Alubias pintas Paella vegetal ECO Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 871 h.c. 145,7 lip. 16,6 p. 25,3</p>	<p>5</p> <p>Patatas a la Riojana Atún con tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 725 h.c. 84,7 lip. 22,2 p. 44,2</p>
<p>8</p> <p>Lentejas a la castellana Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 588 h.c. 77,1 lip. 17,9 p. 24,8</p>	<p>9</p> <p>Porrusalda <u>Guisado de ternera dietas</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 562 h.c. 61,1 lip. 19,3 p. 34,4</p>	<p>10</p> <p>Marmitako <u>Hamburguesa mixta a la plancha</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 771 h.c. 89,3 lip. 30,4 p. 32,0</p>	<p>11</p> <p>Arroz con tomate Muslo de pollo asado Patatas chips <u>Yogur de sabor</u> <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 848 h.c. 129,9 lip. 22,7 p. 31,3</p>	<p>12</p> <p>Puré de verduras ecológica <u>Merluza fresca al horno</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 508 h.c. 66,6 lip. 17,0 p. 19,0</p>
<p>15</p> <p>Crema de calabaza Lomo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 519 h.c. 50,6 lip. 23,1 p. 26,0</p>	<p>16</p> <p>Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 783 h.c. 99,0 lip. 27,3 p. 29,4</p>	<p>17</p> <p><u>Macarrones con tomate dietas</u> Bacalao ajoarriero Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 871 h.c. 122,8 lip. 27,9 p. 31,3</p>	<p>18</p> <p>Paella vegetal ECO <u>Guisado de ternera dietas</u> Patata cuadrada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 803 h.c. 115,5 lip. 19,4 p. 39,8</p>	<p>19</p> <p>Garbanzos <u>Abadejo al horno</u> Mahonesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u></p> <p>Kcal. 780 h.c. 78,7 lip. 31,1 p. 41,2</p>
<p>22</p> <p>Festivo</p>	<p>23</p> <p>Festivo</p>	<p>24</p> <p>Festivo</p>	<p>25</p> <p>Festivo</p>	<p>26</p> <p>Festivo</p>
<p>29</p> <p>Festivo</p>	<p>30</p> <p>Festivo</p>			

Escolar-mes5-1000-C-000000

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.