

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Txerririk ez

Maiatza
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Jai eguna
4 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Jogurta Ogia Kcal. 572 h.c. 70,3 lip. 19,9 p. 28,9	6 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 700 h.c. 81,8 lip. 28,7 p. 27,2	8 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Jogurta Ogia Kcal. 746 h.c. 79,7 lip. 26,6 p. 46,5
11 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Kalabaza krema Atuna tomatearekin Jogurt naturala Ogia Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Txixirioak Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
18 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroza tomatearekin <u>Indioilar bularkia plantxan</u> Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 684 h.c. 111,6 lip. 10,7 p. 36,2	20 Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra ogi arrailtan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 654 h.c. 70,0 lip. 24,5 p. 36,8	21 Arrain zopa Patata tortila Tomate freskoa Izoikia Ogia Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 <u>Azalorea patatekin</u> Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 508 h.c. 62,5 lip. 17,7 p. 23,6
25	26	27	28	29

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.