

# Ausolan.

LEZO HERRI  
ESKOLA

Glutenik ez

**Maiatza**  
**2026**

HAURREN TXANDA

Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA  
GOBIERNO VASCO



Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 <b>Jai eguna</b>
4 Dilistak gaztelako erara <u>Indioilar gisatua</u> Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 677 h.c. 79,7 lip. 13,6 p. 53,9	5 Porrusalda Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Jogurta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 577 h.c. 72,5 lip. 19,9 p. 26,1	6 <u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> <u>Abadira labean</u> Maionesa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 36,1 p. 31,3	7 <u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 710 h.c. 80,7 lip. 32,9 p. 20,8	8 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Jogurta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 751 h.c. 81,9 lip. 26,6 p. 43,7
11 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 682 h.c. 104,5 lip. 21,7 p. 15,7	12 Kalabaza krema Atuna tomatearekin Jogurt naturala <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 596 h.c. 47,6 lip. 28,0 p. 36,7	13 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 651 h.c. 81,8 lip. 19,7 p. 33,6	14 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 644 h.c. 97,9 lip. 14,4 p. 20,8	15 Txixirioak <u>Urdaiazpiko xerra plantxan</u> Piper gorriak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 669 h.c. 80,8 lip. 17,6 p. 41,5
18 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 666 h.c. 87,8 lip. 15,8 p. 38,2	19 Arroza tomatearekin <u>Hanburguesa mistoa plantxan</u> Barazkitxoak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 564 h.c. 113,8 lip. 7,3 p. 10,1	20 Barazki purea ekologikoa <u>Oilasko xerra plantxan</u> Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 536 h.c. 66,4 lip. 13,8 p. 33,0	21 <u>Glutenik gabeko arrain zopa</u> Patata tortila Tomate freskoa <u>Zapore jogurt</u> <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 781 h.c. 81,0 lip. 40,0 p. 22,9	22 Patatak Errioxako erara <u>Legatz freskoa labean</u> Limoia Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 561 h.c. 81,4 lip. 13,3 p. 26,5
25	26	27	28	29

- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
menuo.ausolan.com

(\*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.