

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Maiatza

2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
				1 Jai eguna
4 Dilistak gaztelako erara Atun enpanadillak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda Arrautza egosiak tomatearekin Jogurta Ogia Kcal. 611 h.c. 71,2 lip. 26,7 p. 22,6	6 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 Brokolia patatekin Patata tortila Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 778 h.c. 80,2 lip. 37,9 p. 25,6	8 Barazki purea ekologikoa Soja gisatua piperradarekin Jogurta Ogia Kcal. 752 h.c. 87,7 lip. 27,8 p. 33,4
11 Barazki paella Eko Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Kalabaza krema Atuna tomatearekin Jogurt naturala Ogia Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitakoa Legatza labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Txixirioak Arroza tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 885 h.c. 151,6 lip. 16,7 p. 28,0
18 Dilistak gaztelako erara Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroza tomatearekin Ilarrak patatekin Barazkitxoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 825 h.c. 141,8 lip. 17,9 p. 21,6	20 Barazki purea ekologikoa Soja pastela gaztarekin Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 863 h.c. 88,7 lip. 37,5 p. 36,9	21 Arrain zopa Patata tortila Tomate freskoa Izozkia Ogia Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 Azalorea patatekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 508 h.c. 62,5 lip. 17,7 p. 23,6
25	26	27	28	29

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.