

Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Ovolactovegetariano con
pescado

Mayo 2026

TURNO INFANTIL
Comida



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda <u>Huevos cocidos con tomate</u> Yogur Pan Kcal. 611 h.c. 71,2 lip. 26,7 p. 22,6	6 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 <u>Brócoli con patatas</u> Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 778 h.c. 80,2 lip. 37,9 p. 25,6	8 Puré de verduras ecológica <u>Guisado de soja con piperrada</u> Yogur Pan Kcal. 752 h.c. 87,7 lip. 27,8 p. 33,4
11 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Crema de calabaza Atún con tomate Yogur natural Pan Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Garbanzos <u>Arroz con tomate</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 885 h.c. 151,6 lip. 16,7 p. 28,0
18 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroz con tomate <u>Guisante con patata</u> Verduritas Fruta de temporada Pan Kcal. 825 h.c. 141,8 lip. 17,9 p. 21,6	20 Puré de verduras ecológica <u>Pastel de soja con queso</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 863 h.c. 88,7 lip. 37,5 p. 36,9	21 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 <u>Coliflor con patatas</u> Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 62,5 lip. 17,7 p. 23,6
25	26	27	28	29

Escolar-mes5-1ccc-C-convn

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.