

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Basal

Mayo
2026

TURNO INFANTIL

Comida



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
<p>4 </p> <p>Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1</p>	<p>5</p> <p>Porrusalda Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Yogur Pan</p> <p>Kcal. 572 h.c. 70,3 lip. 19,9 p. 28,9</p>	<p>6 </p> <p>Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3</p>	<p>7 </p> <p>Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 700 h.c. 81,8 lip. 28,7 p. 27,2</p>	<p>8 </p> <p>Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 746 h.c. 79,7 lip. 26,6 p. 46,5</p>
<p>11 </p> <p>Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5</p>	<p>12</p> <p>Crema de calabaza Atún con tomate Yogur natural Pan</p> <p>Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5</p>	<p>13 </p> <p>Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2</p>	<p>14 </p> <p>Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6</p>	<p>15</p> <p>Garbanzos Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9</p>
<p>18 </p> <p>Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0</p>	<p>19</p> <p>Arroz con tomate Albóndigas en salsa Verduras Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 809 h.c. 125,0 lip. 23,5 p. 22,0</p>	<p>20 </p> <p>Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 654 h.c. 70,0 lip. 24,5 p. 36,8</p>	<p>21</p> <p>Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan</p> <p>Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4</p>	<p>22</p> <p>Patatas a la Riojana Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 594 h.c. 82,1 lip. 15,5 p. 30,8</p>
<p>25</p> <p>Acelga con patata Hamburguesas en salsa Pimientos rojos Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 642 h.c. 68,9 lip. 29,9 p. 23,9</p>	<p>26</p> <p>Alubias blancas Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur de sabor Pan</p> <p>Kcal. 889 h.c. 102,9 lip. 32,0 p. 39,9</p>	<p>27 </p> <p>Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral</p> <p>Kcal. 510 h.c. 63,2 lip. 16,1 p. 26,8</p>	<p>28</p> <p>Espirales con tomate Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 757 h.c. 96,5 lip. 25,4 p. 35,5</p>	<p>29</p> <p>Garbanzos con espinacas Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan</p> <p>Kcal. 749 h.c. 93,4 lip. 18,1 p. 49,5</p>