

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

No cerdo

Mayo
2026

TURNO INFANTIL

Comida



EUSKO JAURLARITZA
GOBIERNO VASCO



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Festivo
4 Lentejas a la castellana Empanadillas de atún Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 777 h.c. 111,3 lip. 22,0 p. 27,1	5 Porrusalda Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Yogur Pan Kcal. 572 h.c. 70,3 lip. 19,9 p. 28,9	6 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	7 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas Tomate fresco Fruta de temporada Pan Kcal. 700 h.c. 81,8 lip. 28,7 p. 27,2	8 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Yogur Pan Kcal. 746 h.c. 79,7 lip. 26,6 p. 46,5
11 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 678 h.c. 102,3 lip. 21,7 p. 18,5	12 Crema de calabaza Atún con tomate Yogur natural Pan Kcal. 591 h.c. 45,4 lip. 28,0 p. 39,5	13 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 645 h.c. 78,6 lip. 20,1 p. 36,2	14 Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	15 Garbanzos Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan Kcal. 780 h.c. 98,5 lip. 18,6 p. 50,9
18 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 661 h.c. 85,6 lip. 15,8 p. 41,0	19 Arroz con tomate <u>Filete de pavo a la plancha</u> Verduras Fruta de temporada Pan Kcal. 684 h.c. 111,6 lip. 10,7 p. 36,2	20 Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 654 h.c. 70,0 lip. 24,5 p. 36,8	21 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan Kcal. 710 h.c. 65,5 lip. 39,2 p. 23,4	22 <u>Coliflor con patatas</u> Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 508 h.c. 62,5 lip. 17,7 p. 23,6
25	26	27	28	29

- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.