

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Ovolactovegetariano con
pescado

Abril
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13 Lentejas a la castellana <u>Espinacas con patatas</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 676 h.c. 94,0 lip. 19,6 p. 25,7	14 Macarrones con calabacín y setas Abadejo a la romana Mahonesa Yogur Pan Kcal. 869 h.c. 96,7 lip. 35,9 p. 40,0	15 Garbanzos Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	16 Porrusalda Merluza fresca a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 510 h.c. 60,2 lip. 20,3 p. 21,4	17 Puré de verduras ecológica <u>Huevos cocidos con pisto</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan Kcal. 884 h.c. 120,0 lip. 28,3 p. 31,2
20 Arroz con tomate <u>Tortilla de ajos frescos</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 735 h.c. 112,0 lip. 21,3 p. 24,9	21 Alubias blancas Merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Yogur Pan Kcal. 732 h.c. 94,4 lip. 18,0 p. 41,3	22 Macarrones con calabacín y setas <u>Potaje de soja verde</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 742 h.c. 93,2 lip. 23,5 p. 34,3	23 Lentejas a la castellana Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6	24 Puré de verduras ecológica <u>Filete de soja con salsa Aurora</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 850 h.c. 88,4 lip. 36,5 p. 36,8
27 <u>Acelga con patata</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 700 h.c. 79,8 lip. 32,3 p. 21,0	28 Judías verdes con patatas <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 1025 h.c. 148,4 lip. 32,3 p. 29,0	29 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Ensalada de pasta ecológica Natillas de vainilla Pan integral Kcal. 924 h.c. 130,1 lip. 28,1 p. 38,0	30 Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.