

# Ausolan.

LEZO HERRI  
ESKOLA

Obolaktobegetarianoa  
arrainarekin

Apirila  
2026

HAURREN TXANDA  
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Dilistak gaztelako erara <u>Espinakak patatekin</u> Sasoiko fruta Ogia Kcal. 676 h.c. 94,0 lip. 19,6 p. 25,7	14 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Abadira erromako erara Maionesa Jogurta Ogia Kcal. 869 h.c. 96,7 lip. 35,9 p. 40,0	15 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	16 Porrusalda Legatz freskoa erromatar erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 510 h.c. 60,2 lip. 20,3 p. 21,4	17 Barazki purea ekologikoa <u>Pistoarekin egositako arrautzak</u> Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 884 h.c. 120,0 lip. 28,3 p. 31,2
20 Arroza tomatearekin <u>Baratxuri freskoak tortila</u> Sasoiko fruta Ogia Kcal. 735 h.c. 112,0 lip. 21,3 p. 24,9	21 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Jogurta Ogia Kcal. 732 h.c. 94,4 lip. 18,0 p. 41,3	22 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin <u>Soja berdea eltzekaria</u> Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 742 h.c. 93,2 lip. 23,5 p. 34,3	23 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6	24 Barazki purea ekologikoa <u>Soja xerra Aurora saltsan</u> Sasoiko fruta Ogia Kcal. 850 h.c. 88,4 lip. 36,5 p. 36,8
27 <u>Zerbak patatekin</u> Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 700 h.c. 79,8 lip. 32,3 p. 21,0	28 Lekak patatekin <u>Soja xerra piperradarekin</u> Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1025 h.c. 148,4 lip. 32,3 p. 29,0	29 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Pasta entsalada ekologikoa Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 924 h.c. 130,1 lip. 28,1 p. 38,0	30 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	

Escolar-mes5-1ccc-C-00mvt

(\*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.