

# Ausolan.

LEZO HERRI  
ESKOLA

Oinarrizkoa

Apirila

2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Dilistak gaztelako erara Txahal-bolak barazki saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 800 h.c. 86,1 lip. 30,2 p. 42,7	14 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Abadira erromako erara Maionesa Jogurta Ogia Kcal. 869 h.c. 96,7 lip. 35,9 p. 40,0	15 Txixirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	16 Porrusalda Legatz freskoa erromatar erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 510 h.c. 60,2 lip. 20,3 p. 21,4	17 Barazki purea ekologikoa Oilasko izter errea Piper gorriak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 497 h.c. 65,1 lip. 13,8 p. 26,9
20 Arroza tomatearekin Hanburgesak saltsan Sasoiko fruta Ogia Kcal. 797 h.c. 118,9 lip. 24,5 p. 26,3	21 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Jogurta Ogia Kcal. 732 h.c. 94,4 lip. 18,0 p. 41,3	22 Makarroiak kalabazin eta txanpiekin Kroketak Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 806 h.c. 111,5 lip. 31,2 p. 17,8	23 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 583 h.c. 74,9 lip. 17,9 p. 27,6	24 Barazki purea ekologikoa Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 648 h.c. 85,0 lip. 15,5 p. 40,8
27 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	28 Lekak patatekin Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 692 h.c. 65,7 lip. 27,6 p. 43,0	29 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Pasta entsalada ekologikoa Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 924 h.c. 130,1 lip. 28,1 p. 38,0	30 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 639 h.c. 95,7 lip. 14,4 p. 23,6	