

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

No gluten

Abril

2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 Festivo	8 Festivo	9 Festivo	10 Festivo
13 Lentejas a la castellana <u>Aldóndigas de ternera en salsa</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 787 h.c. 87,4 lip. 29,7 p. 37,4	14 <u>Macarrones salteados con champiñones y calabacín dietas</u> <u>Abadejo al horno</u> Mahonesa Yogur <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 923 h.c. 108,7 lip. 38,6 p. 34,6	15 Garbanzos Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 858 h.c. 102,8 lip. 34,1 p. 28,5	16 Porrusalda <u>Merluza fresca a la romana dietas</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 528 h.c. 65,1 lip. 20,5 p. 18,9	17 Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Pimientos rojos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 502 h.c. 67,3 lip. 13,8 p. 24,1
20 Arroz con tomate <u>Tortilla de ajos frescos</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 739 h.c. 114,2 lip. 21,3 p. 22,1	21 Alubias blancas Merluza al horno <u>Lechuga</u> Yogur <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 716 h.c. 88,7 lip. 20,6 p. 35,8	22 <u>Macarrones salteados con champiñones y calabacín dietas</u> <u>Guisado de pavo dietas</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 814 h.c. 103,1 lip. 24,7 p. 42,6	23 Lentejas a la castellana Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 588 h.c. 77,1 lip. 17,9 p. 24,8	24 Puré de verduras ecológica <u>Zancarrón de ternera con piperrada</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 668 h.c. 71,5 lip. 23,4 p. 39,9
27 <u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5	28 Judías verdes con patatas Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 696 h.c. 67,9 lip. 27,6 p. 40,2	29 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero <u>Lechuga</u> Natillas de vainilla <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 910 h.c. 125,4 lip. 30,3 p. 32,7	30 Alubias pintas Puré de zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 644 h.c. 97,9 lip. 14,4 p. 20,8	

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.