

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Glutenik ez

Apirila

2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
		1 Jai eguna	2 Jai eguna	3 Jai eguna
6 Jai eguna	7 Jai eguna	8 Jai eguna	9 Jai eguna	10 Jai eguna
13 Dilistak gaztelako erara Txahal albongak saltsan Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 787 h.c. 87,4 lip. 29,7 p. 37,4	14 Dietako makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Abadira labean Maionesa Jogurta Glutenik gabeko ogia Kcal. 923 h.c. 108,7 lip. 38,6 p. 34,6	15 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 858 h.c. 102,8 lip. 34,1 p. 28,5	16 Porrusalda Legatz freskoa erromatar erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 528 h.c. 65,1 lip. 20,5 p. 18,9	17 Barazki purea ekologikoa Oilasko izter errea Piper gorriak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 502 h.c. 67,3 lip. 13,8 p. 24,1
20 Arroza tomatearekin Baratxuri freskoak tortila Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 739 h.c. 114,2 lip. 21,3 p. 22,1	21 Babarrun zuriak Legatza labean Uraza Jogurta Glutenik gabeko ogia Kcal. 716 h.c. 88,7 lip. 20,6 p. 35,8	22 Dietako makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Indioilar gisatua Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 814 h.c. 103,1 lip. 24,7 p. 42,6	23 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 588 h.c. 77,1 lip. 17,9 p. 24,8	24 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 668 h.c. 71,5 lip. 23,4 p. 39,9
27 Dietako hegazti eta eltzeko zopa Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5	28 Lekak patatekin Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 696 h.c. 67,9 lip. 27,6 p. 40,2	29 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Uraza Bainilazko natilla Glutenik gabeko ogia Kcal. 910 h.c. 125,4 lip. 30,3 p. 32,7	30 Babarrun pintoa Azenario purea Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 644 h.c. 97,9 lip. 14,4 p. 20,8	

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.