



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Coliflor con patatas</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 719 h.c. 82,3 lip. 32,6 p. 21,9	3 Garbanzos Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2	4 Paella vegetal ECO <u>Pisto</u> Yogur de sabor Pan integral Kcal. 738 h.c. 122,9 lip. 19,4 p. 17,7	5 Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 603 h.c. 92,3 lip. 13,6 p. 23,6	6 <u>Espinacas con patatas</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 634 h.c. 58,7 lip. 26,7 p. 38,6
9 <u>Arroz con tomate</u> Huevos gratinados Fruta de temporada Pan Kcal. 927 h.c. 123,6 lip. 34,4 p. 31,9	10 Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 579 h.c. 77,2 lip. 11,4 p. 34,7	11 Judías verdes con patatas <u>Ensalada Francesa</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 894 h.c. 81,1 lip. 54,7 p. 15,0	12 Puré de verduras ecológica <u>Filete de soja con tomate</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 637 h.c. 75,3 lip. 21,9 p. 29,5	13 Garbanzos <u>Brócoli con patatas</u> Yogur de sabor Pan Kcal. 810 h.c. 109,8 lip. 24,4 p. 31,3
16 Puré de zanahoria <u>Filete de soja con piperrada</u> Patatas chips Fruta de temporada Pan Kcal. 1051 h.c. 150,8 lip. 35,8 p. 27,3	17 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan Kcal. 756 h.c. 113,0 lip. 19,6 p. 31,9	18 Sopa de pescado con fideos eco <u>Tortilla de calabacín</u> Verduritas ecológicas Natillas de vainilla Pan integral Kcal. 701 h.c. 64,9 lip. 38,2 p. 25,5	19 Festivo	20 Festivo
23 Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 682 h.c. 110,1 lip. 18,7 p. 19,2	24 Porrusalda <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan Kcal. 991 h.c. 145,0 lip. 32,1 p. 26,7	25 Alubias pintas <u>Coliflor con patatas</u> Yogur natural Pan integral Kcal. 739 h.c. 94,3 lip. 22,4 p. 30,4	26 Marmitako <u>Potaje de soja verde</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan Kcal. 806 h.c. 93,0 lip. 26,1 p. 44,0	27 Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan Kcal. 570 h.c. 65,9 lip. 22,1 p. 25,6
30 Festivo	31 Festivo			

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.