

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Oinarrizkoa

Martxoa
2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Ekü Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	3 Txitxirioak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2	4 Ekü Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Piper gorriak Jogurta Pan integral Kcal. 1007 h.c. 111,7 lip. 48,8 p. 31,4	5 Dilistak gaztelako erara Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 603 h.c. 92,3 lip. 13,6 p. 23,6	6 Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 720 h.c. 82,5 lip. 22,2 p. 47,0
9 Paella mistoa Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 894 h.c. 105,0 lip. 39,3 p. 31,6	10 Babarrun zuriak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 579 h.c. 77,2 lip. 11,4 p. 34,7	11 Lekak patatekin Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 707 h.c. 66,5 lip. 31,6 p. 37,0	12 Ekü Barazki purea ekologikoa Kroketak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 696 h.c. 92,0 lip. 28,5 p. 15,0	13 Txitxirioak Txahal gisatua arrozarekin Zapore jogurt Ogia Kcal. 863 h.c. 108,9 lip. 21,8 p. 54,7
16 Azenario purea Txahal-bolak barazki saltsan Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia Kcal. 773 h.c. 75,1 lip. 38,7 p. 30,4	17 Ekü Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 756 h.c. 113,0 lip. 19,6 p. 31,9	18 Ekü Arrain zopa fideo ekologikoekin Oilasko-hegalak Barazki ekologikoak Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 422 h.c. 59,1 lip. 15,8 p. 12,5	19 Jai eguna	20 Jai eguna
23 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 682 h.c. 110,1 lip. 18,7 p. 19,2	24 Porrusalda Txahal gisatua arrozarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 643 h.c. 78,0 lip. 19,5 p. 38,8	25 Babarrun pintoa Oilasko izter errea Tomate freskoa Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 681 h.c. 70,2 lip. 22,9 p. 41,3	26 Marmitakoa Hamburgesak saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 766 h.c. 93,1 lip. 26,9 p. 36,4	27 Ekü Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 570 h.c. 65,9 lip. 22,1 p. 25,6
30 Jai eguna	31 Jai eguna			