

Ausolan.

LEZO HERRI ESKOLA

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Martxoa 2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 <u>Azalorea</u> patatekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 719 h.c. 82,3 lip. 32,6 p. 21,9	3 Txitxirioak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 593 h.c. 77,8 lip. 14,5 p. 34,2	4 Barazki paella Eko <u>Pistoa</u> Zapore jogurt Pan integral Kcal. 738 h.c. 122,9 lip. 19,4 p. 17,7	5 Dilistak gaztelako erara Azenario purea Sasoiko fruta Ogia Kcal. 603 h.c. 92,3 lip. 13,6 p. 23,6	6 <u>Espinakak</u> patatekin Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 634 h.c. 58,7 lip. 26,7 p. 38,6
9 <u>Arroza</u> tomatearekin Arrautza gratinatuak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 927 h.c. 123,6 lip. 34,4 p. 31,9	10 Babarrun zuriak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Ogia Kcal. 579 h.c. 77,2 lip. 11,4 p. 34,7	11 Lekak patatekin <u>Frantses entsalada</u> Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 894 h.c. 81,1 lip. 54,7 p. 15,0	12 Barazki purea ekologikoa <u>Soja xerra</u> tomatearekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 637 h.c. 75,3 lip. 21,9 p. 29,5	13 Txitxirioak <u>Brokolia</u> patatekin Zapore jogurt Ogia Kcal. 810 h.c. 109,8 lip. 24,4 p. 31,3
16 Azenario purea <u>Soja xerra</u> piperradarekin Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta Ogia Kcal. 1051 h.c. 150,8 lip. 35,8 p. 27,3	17 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta Ogia Kcal. 756 h.c. 113,0 lip. 19,6 p. 31,9	18 Arrain zopa fideo ekologikoekin <u>Kalabazin tortila</u> Barazki ekologikoak Bainilazko natilla Ogi integrala Kcal. 701 h.c. 64,9 lip. 38,2 p. 25,5	19 Jai eguna	20 Jai eguna
23 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 682 h.c. 110,1 lip. 18,7 p. 19,2	24 Porrusalda <u>Soja xerra</u> piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 991 h.c. 145,0 lip. 32,1 p. 26,7	25 Babarrun pintoa <u>Azalorea</u> patatekin Jogurt naturala Ogi integrala Kcal. 739 h.c. 94,3 lip. 22,4 p. 30,4	26 Marmitakoa <u>Soia berdea</u> eltzekaria Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 806 h.c. 93,0 lip. 26,1 p. 44,0	27 Barazki purea ekologikoa Legatz freskoa erromatar erara Maionesa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 570 h.c. 65,9 lip. 22,1 p. 25,6
30 Jai eguna	31 Jai eguna			

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.