



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                                 | Miércoles                                                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                                                                                                                                                 | Viernes                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>2</div> <div><u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u><br/>Tortilla de patatas al horno<br/>Ensalada cuatro estaciones<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5</div> | <div>3</div> <div>Garbanzos<br/>Merluza al horno<br/>Limón<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 597 h.c. 80,0 lip. 14,5 p. 31,4</div>                     | <div>4</div> <div>Paella vegetal ECO<br/>Filete de ternera a la plancha<br/>Pimientos rojos<br/>Yogur de sabor<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 1013 h.c. 114,9 lip. 48,4 p. 28,8</div>              | <div>5</div> <div>Lentejas a la castellana<br/>Puré de zanahoria<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 607 h.c. 94,5 lip. 13,6 p. 20,8</div>                                               | <div>6</div> <div>Patatas a la Riojana<br/>Atún con tomate<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 725 h.c. 84,7 lip. 22,2 p. 44,2</div>                                              |
| <div>9</div> <div>Paella mixta<br/><u>Huevos cocidos con tomate</u><br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 687 h.c. 96,4 lip. 24,4 p. 20,2</div>                                                            | <div>10</div> <div>Alubias blancas<br/>Merluza al horno<br/>Limón<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 583 h.c. 79,4 lip. 11,4 p. 31,9</div>              | <div>11</div> <div>Judías verdes con patatas<br/><u>Filete de pollo a la plancha</u><br/>Tomate fresco<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 589 h.c. 62,9 lip. 20,9 p. 33,2</div> | <div>12</div> <div>Puré de verduras ecológica<br/><u>Guisado de pavo dietas</u><br/>Ensalada cuatro estaciones<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 596 h.c. 69,9 lip. 14,4 p. 43,0</div> | <div>13</div> <div>Garbanzos<br/><u>Guisado de ternera dietas</u><br/>Yogur de sabor<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 782 h.c. 92,0 lip. 21,6 p. 50,3</div>                                           |
| <div>16</div> <div>Puré de zanahoria<br/><u>Hamburguesa a la plancha</u><br/>Patatas chips<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 419 h.c. 63,9 lip. 14,9 p. 5,6</div>                                      | <div>17</div> <div>Paella vegetal ECO<br/>Bacalao ajoarriero<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 760 h.c. 115,2 lip. 19,6 p. 29,1</div>                  | <div>18</div> <div><u>Sopa de pescado sin gluten</u><br/>Alitas de pollo<br/>Verduritas ecológicas<br/>Natillas de vainilla<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 416 h.c. 60,1 lip. 15,4 p. 9,3</div>    | <div>19</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                                                       | <div>20</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                                                |
| <div>23</div> <div>Arroz con tomate<br/>Huevos fritos<br/>Ensalada cuatro estaciones<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 687 h.c. 112,3 lip. 18,7 p. 16,4</div>                                          | <div>24</div> <div>Porrusalda<br/><u>Lomo a la plancha</u><br/>Patata cuadrada<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 558 h.c. 68,3 lip. 18,0 p. 28,6</div> | <div>25</div> <div>Alubias pintas<br/>Muslo de pollo asado<br/>Tomate fresco<br/>Yogur natural<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 687 h.c. 73,4 lip. 22,5 p. 38,7</div>                                | <div>26</div> <div>Marmitako<br/><u>Hamburguesa a la plancha</u><br/>Verduritas ecológicas<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 514 h.c. 84,3 lip. 9,6 p. 19,6</div>                      | <div>27</div> <div>Puré de verduras ecológica<br/><u>Merluza fresca a la romana dietas</u><br/>Mahonesa<br/>Fruta de temporada<br/><u>Pan sin gluten</u></div> <div>Kcal. 588 h.c. 70,8 lip. 22,3 p. 23,1</div> |
| <div>30</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                                                                       | <div>31</div> <div>Festivo</div>                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                 |

(\*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.