

Ausolan.

LEZO HERRI
ESKOLA

Glutenik ez

Martxoa
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 <u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5	3 Txitxirioak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 597 h.c. 80,0 lip. 14,5 p. 31,4	4 Barazki paella Eko Txahal xerra plantxan Piper gorriak Zapore jogurt <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 1013 h.c. 114,9 lip. 48,4 p. 28,8	5 Dilistak gaztelako erara Azenario purea Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 607 h.c. 94,5 lip. 13,6 p. 20,8	6 Patatak Errioxako erara Atuna tomatearekin Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 725 h.c. 84,7 lip. 22,2 p. 44,2
9 Paella mistoa <u>Arrautza egosiak tomatearekin</u> Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 687 h.c. 96,4 lip. 24,4 p. 20,2	10 Babarrun zuriak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 583 h.c. 79,4 lip. 11,4 p. 31,9	11 Lekak patatekin <u>Oilasko xerra plantxan</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 589 h.c. 62,9 lip. 20,9 p. 33,2	12 Barazki purea ekologikoa <u>Indioilar gisatua</u> Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 596 h.c. 69,9 lip. 14,4 p. 43,0	13 Txitxirioak <u>Guisado de ternera dietas</u> Zapore jogurt <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 782 h.c. 92,0 lip. 21,6 p. 50,3
16 Azenario purea <u>Hanburguesa plantxan</u> Patata frijituak (Chips erakoak) Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 419 h.c. 63,9 lip. 14,9 p. 5,6	17 Barazki paella Eko Bakailaoa ajoarriero erara Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 760 h.c. 115,2 lip. 19,6 p. 29,1	18 <u>Glutenik gabeko arrain zopa</u> Oilasko-hegalak Barazki ekologikoak Bainilazko natilla <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 416 h.c. 60,1 lip. 15,4 p. 9,3	19 Jai eguna	20 Jai eguna
23 Arroza tomatearekin Arrautza frijituak Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 687 h.c. 112,3 lip. 18,7 p. 16,4	24 Porrusalda <u>Txerri solomoa plantxan</u> Patata karratuak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 558 h.c. 68,3 lip. 18,0 p. 28,6	25 Babarrun pintoa Oilasko izter errea Tomate freskoa Jogurt naturala <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 687 h.c. 73,4 lip. 22,5 p. 38,7	26 Marmitakoa <u>Hanburguesa plantxan</u> Barazki ekologikoak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 514 h.c. 84,3 lip. 9,6 p. 19,6	27 Barazki purea ekologikoa <u>Legatz freskoa erromatar erara</u> Maionesa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ogia</u> Kcal. 588 h.c. 70,8 lip. 22,3 p. 23,1
30 Jai eguna	31 Jai eguna			

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.