

Ausolan.

CEP LEZO

Ovolactovegetariano con
pescado

Enero
2026

TURNO INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	8 Sopa de pescado con fideos eco <u>Tortilla de champiñones</u> Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 673 h.c. 62,5 lip. 36,1 p. 25,8	9 <u>Judías verdes con patatas</u> Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 728 h.c. 62,3 lip. 37,5 p. 33,4
12 Puré de verduras ecológica <u>Tortilla de ajos frescos</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 554 h.c. 67,0 lip. 21,3 p. 22,4	13 Macarrones con verduras Atún con tomate Natillas de vainilla Pan blanco Kcal. 790 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 45,7	14 Garbanzos Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	15 Porrusalda Filete de merluza a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 524 h.c. 60,2 lip. 20,7 p. 24,0	16 Alubias rojas <u>Espinacas con patatas</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 711 h.c. 101,4 lip. 17,9 p. 26,3
19 Puré de verduras ecológica <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 997 h.c. 152,0 lip. 28,1 p. 28,7	20 Alubias blancas Merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 649 h.c. 84,0 lip. 14,8 p. 37,5	21 Macarrones con verduras <u>Judías verdes con patatas</u> Fruta de temporada Pan integral Kcal. 686 h.c. 108,9 lip. 17,6 p. 18,6	22 Lentejas a la castellana Huevos fritos Salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 74,1 lip. 15,2 p. 27,3	23 Arroz con tomate <u>Espinacas con patatas</u> Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 836 h.c. 139,6 lip. 21,0 p. 21,1
26 <u>Acelga con patata</u> Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 700 h.c. 79,8 lip. 32,3 p. 21,0	27 Judías verdes con patatas <u>Filete de soja con piperrada</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 1025 h.c. 148,4 lip. 32,3 p. 29,0	28 Alubias rojas Abadejo a la romana Ensalada de pasta ecológica Yogur natural Pan blanco Kcal. 845 h.c. 80,9 lip. 32,1 p. 50,5	29 Puré de zanahoria <u>Huevos cocidos con tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 483 h.c. 57,2 lip. 20,3 p. 18,1	30 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 787 h.c. 104,8 lip. 22,9 p. 41,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.