

Ausolan.

CEP LEZO

Obolaktobegetarianoa
arrainarekin

Urtarrila
2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Jai eguna	6 Jai eguna	7 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	8 Arrain zopa fideo ekologikoekin Barrengorri tortila Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 673 h.c. 62,5 lip. 36,1 p. 25,8	9 Lekak patatekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 728 h.c. 62,3 lip. 37,5 p. 33,4
12 Barazki purea ekologikoa Baratzuri freskoak tortila Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 554 h.c. 67,0 lip. 21,3 p. 22,4	13 Makarroiak barazkiekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Ogi zuria Kcal. 790 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 45,7	14 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	15 Porrusalda Legatz xerra erromako erara Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 524 h.c. 60,2 lip. 20,7 p. 24,0	16 Babarrun gorriak Espinakak patatekin Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 711 h.c. 101,4 lip. 17,9 p. 26,3
19 Barazki purea ekologikoa Soja xerra piperradarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 997 h.c. 152,0 lip. 28,1 p. 28,7	20 Babarrun zuriak Legatza labean Pasta entsalada ekologikoa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 649 h.c. 84,0 lip. 14,8 p. 37,5	21 Makarroiak barazkiekin Lekak patatekin Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 686 h.c. 108,9 lip. 17,6 p. 18,6	22 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Tomate saltsa Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 553 h.c. 74,1 lip. 15,2 p. 27,3	23 Arroza tomatearekin Espinakak patatekin Zaporedun jogurta Ogi zuria Kcal. 836 h.c. 139,6 lip. 21,0 p. 21,1
26 Zerbak patatekin Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 700 h.c. 79,8 lip. 32,3 p. 21,0	27 Lekak patatekin Soja xerra piperradarekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 1025 h.c. 148,4 lip. 32,3 p. 29,0	28 Babarrun gorriak Abadira erromako erara Pasta entsalada ekologikoa Jogurt naturala Ogi zuria Kcal. 845 h.c. 80,9 lip. 32,1 p. 50,5	29 Azenario purea Arrautza egosiak tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 483 h.c. 57,2 lip. 20,3 p. 18,1	30 Barazki paella Eko Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Ogi zuria Kcal. 787 h.c. 104,8 lip. 22,9 p. 41,0

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.