

Ausolan.

CEP LEZO

No cerdo

Enero
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Festivo	2 Festivo
5 Festivo	6 Festivo	7 Lentejas a la castellana Puré de verduras ecológica Fruta de temporada Pan integral Kcal. 652 h.c. 101,9 lip. 13,2 p. 26,1	8 Sopa de pescado con fideos eco Filete de pollo empanado Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 671 h.c. 67,3 lip. 27,7 p. 39,8	9 <u>Judías verdes con patatas</u> Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 728 h.c. 62,3 lip. 37,5 p. 33,4
12 Puré de verduras ecológica Guisado de ternera con arroz Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 648 h.c. 85,0 lip. 15,5 p. 40,8	13 Macarrones con verduras Atún con tomate Natillas de vainilla Pan blanco Kcal. 790 h.c. 98,0 lip. 24,0 p. 45,7	14 Garbanzos Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 34,5 p. 31,1	15 Porrusalda Filete de merluza a la romana Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 524 h.c. 60,2 lip. 20,7 p. 24,0	16 Alubias rojas Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 613 h.c. 80,1 lip. 12,7 p. 38,0
19 Puré de verduras ecológica Albóndigas de ternera en salsa española Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 719 h.c. 76,3 lip. 31,0 p. 31,8	20 Alubias blancas Merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 649 h.c. 84,0 lip. 14,8 p. 37,5	21 Macarrones con verduras <u>Pavo guisado</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral Kcal. 705 h.c. 88,0 lip. 17,1 p. 48,7	22 Lentejas a la castellana Huevos fritos Salsa de tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 553 h.c. 74,1 lip. 15,2 p. 27,3	23 Arroz con tomate <u>Filete ruso de ternera con tomate</u> Yogur de sabor Pan blanco Kcal. 841 h.c. 121,8 lip. 22,7 p. 39,2
26 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 641 h.c. 81,4 lip. 23,4 p. 24,9	27 Judías verdes con patatas <u>Muslo de pollo asado</u> <u>Lechuga</u> Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 559 h.c. 59,5 lip. 22,8 p. 27,0	28 Alubias rojas Abadejo a la romana Ensalada de pasta ecológica Yogur natural Pan blanco Kcal. 845 h.c. 80,9 lip. 32,1 p. 50,5	29 Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 505 h.c. 53,7 lip. 17,5 p. 33,0	30 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco Kcal. 787 h.c. 104,8 lip. 22,9 p. 41,0

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.