

Ausolan.

CEP LEZO

Glutenik ez

Urtarrila
2026

HAURREN TXANDA
Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
			1 Jai eguna	2 Jai eguna
5 Jai eguna	6 Jai eguna	7 Dilistak gaztelako erara Barazki purea ekologikoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 658 h.c. 105,1 lip. 12,8 p. 23,5	8 Zerbak patatekin Oilasko xerra plantxan Barazki ekologikoak Zaporedun jogurta Glutenik gabeko ogia Kcal. 605 h.c. 72,3 lip. 18,2 p. 36,6	9 Patatak Errioxako erara Abadira labean Maionesa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 758 h.c. 80,1 lip. 30,3 p. 38,9
12 Barazki purea ekologikoa Guisado de ternera dietas Patata karratuak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 627 h.c. 78,3 lip. 16,4 p. 38,0	13 Dietako makarroiak tomatearekin Atuna tomatearekin Bainilazko natilla Glutenik gabeko ogia Kcal. 912 h.c. 114,2 lip. 32,7 p. 40,0	14 Txitxirioak Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 858 h.c. 102,8 lip. 34,1 p. 28,5	15 Porrusalda Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 491 h.c. 59,5 lip. 18,5 p. 19,7	16 Babarrun gorriak Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 617 h.c. 82,3 lip. 12,7 p. 35,2
19 Barazki purea ekologikoa Txahal albongak saltsan Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 706 h.c. 77,6 lip. 30,5 p. 26,5	20 Babarrun zuriak Legatza labean Limoia Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 583 h.c. 79,4 lip. 11,4 p. 31,9	21 Dietako makarroiak tomatearekin Indioilar gisatua Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 825 h.c. 104,4 lip. 25,4 p. 43,1	22 Dilistak gaztelako erara Arrautza frijituak Tomate saltsa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 557 h.c. 76,3 lip. 15,2 p. 24,5	23 Arroza tomatearekin Txerri solomoa plantxan Lau urtaroko entsalada Zaporedun jogurta Glutenik gabeko ogia Kcal. 804 h.c. 121,8 lip. 19,2 p. 35,8
26 Dietako hegazti eta eltzeko zopa Patata tortila labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 651 h.c. 80,3 lip. 27,6 p. 18,5	27 Lekak patatekin Hamburguesa plantxan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 413 h.c. 65,5 lip. 11,5 p. 7,9	28 Babarrun gorriak Abadira labean Limoia Jogurt naturala Glutenik gabeko ogia Kcal. 723 h.c. 73,4 lip. 23,4 p. 45,7	29 Azenario purea Oilasko xerra plantxan Tomate freskoa Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 510 h.c. 55,9 lip. 17,5 p. 30,2	30 Barazki paella Eko Atuna tomatearekin Sasoiko fruta Glutenik gabeko ogia Kcal. 791 h.c. 107,0 lip. 22,9 p. 38,2

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarrizko menuaren alternatiba dira.