

Ausolan.

CEP LEZO

Txerririk ez

Otsaila
2026

HAURREN TXANDA

Bazkaria



- Jai eguna
- 100% begetala
- Egun berezia

Egunero zurekin
menuo.ausolan.com

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
2 Dilistak gaztelako erara Legatza labean Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 573 h.c. 74,1 lip. 13,7 p. 35,4	3 Porrusalda Oilasko izter errea Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 490 h.c. 59,9 lip. 16,7 p. 25,1	4 Makarroiak tomatearekin Abadira erromako erara Maionesa Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 884 h.c. 97,0 lip. 38,1 p. 38,3	5 Hegazti eta eltzeko zopa fideo ekologikoekin Patata tortila labean Tomate freskoa Sasoiko fruta Ogia Kcal. 666 h.c. 81,5 lip. 26,3 p. 24,8	6 Barazki purea ekologikoa Txahal zangarra piperradarekin Sasoiko fruta Ogia Kcal. 664 h.c. 69,3 lip. 23,4 p. 42,7
9	10	11	12	13
16 Jai eguna	17 Arroza tomatearekin Txahal-bolak barazki saltsan Barazki ekologikoak Sasoiko fruta Ogia Kcal. 920 h.c. 125,3 lip. 31,1 p. 34,9	18 Brokolia patatekin Legatz freskoa erromatar erara Limoia Sasoiko fruta Ogi integrala Kcal. 520 h.c. 59,0 lip. 18,5 p. 27,4	19 Arrain zopa Patata tortila labean Tomate freskoa Bainila izozkia Ogia Kcal. 678 h.c. 65,2 lip. 36,8 p. 21,0	20 Barazki purea ekologikoa Oilasko xerra ogi arrailetan pasatuta Lau urtaroko entsalada Sasoiko fruta Ogia Kcal. 656 h.c. 71,0 lip. 24,1 p. 37,0
23	24	25	26	27

(*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.