



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Lentejas a la castellana <u>Merluza al horno</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 578 h.c. 76,3 lip. 13,7 p. 32,6	3 Porrusalda Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 494 h.c. 62,1 lip. 16,7 p. 22,3	4 <u>Macarrones con tomate dietas</u> <u>Abadejo al horno</u> Mahonesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 852 h.c. 99,6 lip. 36,1 p. 31,3	5 <u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u> Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 676 h.c. 80,4 lip. 30,5 p. 18,4	6 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 668 h.c. 71,5 lip. 23,4 p. 39,9
9	10	11	12	13
16 Festivo	17 Arroz con tomate <u>Filete ruso de ternera con tomate</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 763 h.c. 113,6 lip. 19,5 p. 32,6	18 Patatas a la Riojana <u>Merluza fresca a la romana dietas</u> Limón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 626 h.c. 87,0 lip. 16,1 p. 30,9	19 <u>Sopa de pescado sin gluten</u> Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Helado de vainilla <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 676 h.c. 66,6 lip. 36,8 p. 17,6	20 Puré de verduras ecológica <u>Filete de pollo a la plancha</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u> Kcal. 536 h.c. 66,4 lip. 13,8 p. 33,0
23	24	25	26	27



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial