

Egin klik plaketan kargenoi, osagai eta nutribo-balorari buruzko informazio jakin gehiagorako.

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
<p>1</p> <p><u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Patata tortilla labean Lau urtaroko entzalsada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 905 h.c. 123,6 ltp. 36,2 p. 18,7</p>	<p>2</p> <p>Patatak Erixioko erara <u>Abadira labean</u> Limoiak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 687 h.c. 81,4 ltp. 21,8 p. 38,9</p>	<p>3</p> <p>Dietak gaztelako erara Barazki pures ekologikoak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 659 h.c. 105,1 ltp. 12,8 p. 23,5</p>	<p>4</p> <p>Barazki menestra Atuna tomatearekin Zaporedu jogaia <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 718 h.c. 73,2 ltp. 27,9 p. 41</p>	<p>5</p> <p>Barazki paella Eko <u>Txahal xerra plantxan</u> Tomate freskoa Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 970 h.c. 103,7 ltp. 50 p. 25</p>
<p>8</p> <p>Jai eguna</p>	<p>9</p> <p>Dietak gaztelako erara Arrautza egosiak Piperrada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 624 h.c. 80,9 ltp. 18,6 p. 28,7</p>	<p>10</p> <p>Babarrun zuriak Bakailaoa ajozario erara Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 702 h.c. 90,9 ltp. 16,6 p. 37,9</p>	<p>11</p> <p><u>Dietako makarroiak tomatearekin</u> Olibako izter errea Patata frijitua (Chips erakoak) <u>Bainilazko natilla</u> <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 882 h.c. 118,9 ltp. 32,3 p. 28,5</p>	<p>12</p> <p>Lekak patatekin <u>Solomo ontzuta plantxan</u> Lau urtaroko entzalsada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 569 h.c. 62,8 ltp. 20,2 p. 29,8</p>
<p>15</p> <p>Dietak gaztelako erara Atuna tomatearekin Lau urtaroko entzalsada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 734 h.c. 80,9 ltp. 22,2 p. 47,8</p>	<p>16</p> <p><u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u> Olibako xerra plantxan Piper goriak Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 471 h.c. 58,4 ltp. 11,4 p. 32,9</p>	<p>17</p> <p>Barazki paella Eko Arrautza frijitua Patata frijitua (Chips erakoak) Jogurt naturala <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 779 h.c. 106,3 ltp. 20,4 p. 20,2</p>	<p>18</p> <p>Zerba pures <u>Txahal xerra plantxan</u> Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 763 h.c. 64,9 ltp. 45 p. 22,2</p>	<p>19</p> <p>Babarrun goriak Legatza labean Lau urtaroko entzalsada Sasoiko fruta <u>Glutenik gabeko ojaia</u></p> <p>Kcal. 614 h.c. 70,7 ltp. 14,5 p. 32,6</p>
<p>22</p> <p>Jai eguna</p>	<p>23</p> <p>Jai eguna</p>	<p>24</p> <p>Jai eguna</p>	<p>25</p> <p>Jai eguna</p>	<p>26</p> <p>Jai eguna</p>
<p>29</p> <p>Jai eguna</p>	<p>30</p> <p>Jai eguna</p>	<p>31</p> <p>Jai eguna</p>		

(*) Aipamatuak plaketan orantzioko menu bezalaren ordutegia dira.