

CEP LEZO

No cerdo

Comida



Octubre

2025

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|--|---|--|--|---|
| | | 1 Alubias rojas Medallón de merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Yogur natural Pan integral | 2 Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco | 3 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco |
| 6 Lentejas a la castellana <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco | 7 Puré de zanahoria Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Yogur de sabor Pan blanco | 8 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral | 9 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco | 10 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada Pan blanco |
| 13 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco | 14 Macarrones con tomate Guisado de pollo con zanahoria Patata cuadrada Yogur natural Pan blanco | 15 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral | 16 Alubias rojas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco | 17 Garbanzos dietas Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco |
| 20 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco | 21 Arroz con tomate <u>Filete ruso de ternera en salsa</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco | 22 Puré de verduras ecológica Filete de pollo empanado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral | 23 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan blanco | 24 <u>Marmitako</u> Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco |
| 27 Acelga con patata <u>Albóndigas de ternera en salsa española</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco | 28 Alubias blancas <u>Tortilla campera</u> Tomate fresco Yogur de sabor Pan blanco | 29 Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral | 30 Macarrones con tomate Medallón de merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco | 31 Garbanzos con espinacas Filete ruso de ternera en salsa Verduras ecológicas Fruta de temporada Pan blanco |

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

■ Festivo
 ■ 100% Vegetal
 ■ Día especial