

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias rojas Medallón de merluza al horno Ensalada de pasta ecológica Yogur natural Pan integral	2 Puré de zanahoria <u>Huevos cocidos con tomate</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	3 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco
6 Lentejas a la castellana <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	7 Puré de zanahoria <u>Garbanzos dietas</u> Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan blanco	8 Macarrones con tomate Abadejo a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan integral	9 <u>Borrajias con patata</u> Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	10 Puré de verduras ecológica <u>Potaje de soja verde</u> Fruta de temporada Pan blanco
13 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	14 Macarrones con tomate <u>Potaje de soja verde</u> Patata cuadrada Yogur natural Pan blanco	15 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	16 Alubias rojas Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	17 Garbanzos dietas <u>Brócoli con patatas</u> Fruta de temporada Pan blanco
20 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	21 Arroz con tomate <u>Tortilla de ajos frescos</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	22 Puré de verduras ecológica <u>Potaje de soja verde</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral	23 Sopa de pescado Tortilla de patatas Tomate fresco Helado Pan blanco	24 <u>Marmitako</u> Merluza fresca a la romana Limón Fruta de temporada Pan blanco
27 Acelga con patata <u>Potaje de soja verde</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco	28 Alubias blancas <u>Tortilla campera</u> Tomate fresco Yogur de sabor Pan blanco	29 Puré de verduras ecológica <u>Filete de soja con tomate</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral	30 Macarrones con tomate Medallón de merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	31 Garbanzos con espinacas <u>Coliflor con patatas</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.