

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Alubias rojas Medallón de merluza al horno <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>	2 Puré de zanahoria Filete de pollo a la plancha Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	3 Paella vegetal ECO Atún con tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
6 Lentejas a la castellana <u>Huevos fritos</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 Puré de zanahoria Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>	8 <u>Macarrones con tomate dietas</u> <u>Abadejo al horno</u> Mahonesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	9 <u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u> Tortilla de patatas al horno Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	10 Puré de verduras ecológica Zancarrón de ternera con piperrada Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
13 Paella vegetal ECO Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 <u>Macarrones con tomate dietas</u> <u>Filete de pollo a la plancha</u> Patata cuadrada Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>	15 Marmitako Merluza al horno Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	16 Alubias rojas Puré de zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	17 Garbanzos dietas <u>Zancarrón de ternera con tomate</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
20 Lentejas a la castellana Bacalao ajoarriero Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 Arroz con tomate <u>Filete de ternera a la plancha</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	22 Puré de verduras ecológica <u>Filete de pollo empanado dietas</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	23 <u>Sopa de pescado con pasta sin gluten</u> Tortilla de patatas Tomate fresco Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>	24 Patatas a la Riojana <u>Merluza fresca al horno</u> Limón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
27 Acelga con patata <u>Lomo a la plancha</u> Pimientos rojos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 Alubias blancas Tortilla de patata con chorizo Tomate fresco Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>	29 Puré de verduras ecológica Muslo de pollo asado Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	30 <u>Macarrones con tomate dietas</u> Medallón de merluza al horno Limón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	31 Garbanzos con espinacas <u>Filete de ternera a la plancha</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.