

CEP LEZO

Ovolactovegetariano con pescado

Comida



Noviembre

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Sopa minestrone Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	Paella vegetal ECO <u>Tortilla de champiñones</u> Pimientos rojos Yogur de sabor Pan integral	Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	<u>Patatas en salsa verde</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco
10	11	12	13	14
<u>Paella vegetal</u> Huevos gratinados Fruta de temporada Pan blanco	Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	Judías verdes con patatas <u>Potaje de soja verde</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	Puré de verduras ecológica <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas <u>Brócoli con patatas</u> Yogur de sabor Pan blanco
17	18	19	20	21
Crema de calabaza y queso <u>Tortilla de ajos frescos</u> Patatas chips Fruta de temporada Pan blanco	Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	Sopa de pescado con fideos eco <u>Potaje de soja verde</u> Verduritas ecológicas Natillas de vainilla Pan integral	Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
24	25	26	27	28
Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	Porrusalda <u>Filete de soja con tomate</u> Fruta de temporada Pan blanco	Alubias rojas <u>Coliflor con patatas</u> Tomate fresco Yogur natural Pan integral	<u>Brócoli con patatas</u> <u>Potaje de soja verde</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo



100% Vegetal



Día especial