

CEP LEZO

No gluten

Comida



Noviembre

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 <u>Sopa de verdura con pasta sin gluten</u> Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	4 Garbanzos dietas <u>Abadejo al horno</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Pimientos rojos Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>	6 Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	7 Patatas a la Riojana Atún con tomate Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
10 Paella mixta <u>Huevos cocidos con tomate</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	11 Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	12 Judías verdes con patatas <u>Filete de pollo empanado dietas</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	13 Puré de verduras ecológica <u>Lomo a la plancha</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	14 Garbanzos dietas <u>Filete de ternera a la plancha</u> Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>
17 Crema de calabaza y queso <u>Filete de ternera a la plancha</u> Patatas chips Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	18 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 <u>Sopa de pescado con pasta sin gluten</u> Muslo de pollo asado Verduras ecológicas Natillas de vainilla <u>Pan sin gluten</u>	20 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	21 Garbanzos dietas <u>Abadejo al horno</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
24 Arroz con tomate Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	25 Porrusalda <u>Filete de ternera a la plancha</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	26 Alubias rojas Muslo de pollo asado Tomate fresco Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>	27 <u>Sopa de ave y cocido con pasta dietas</u> <u>Filete de pavo a la plancha</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	28 Puré de verduras ecológica <u>Merluza fresca al horno</u> Mahonesa Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.

Festivo

100% Vegetal

Día especial

Día especial

Al.