

CEP LEZO
No cerdo

Comida



Noviembre
2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 Sopa minestrone Tortilla de patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco	4 Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	5 Paella vegetal ECO Filete de ternera a la plancha Pimientos rojos Yogur de sabor Pan integral	6 Lentejas a la castellana Puré de zanahoria Fruta de temporada Pan blanco	7 <u>Patatas en salsa verde</u> Atún con tomate Fruta de temporada Pan blanco
10 <u>Paella vegetal</u> Huevos gratinados Fruta de temporada Pan blanco	11 Alubias blancas Merluza al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	12 Judías verdes con patatas Filete de pollo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	13 Puré de verduras ecológica <u>Croquetas de bacalao</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	14 Garbanzos dietas Guisado de ternera Yogur de sabor Pan blanco
17 Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Patatas chips Fruta de temporada Pan blanco	18 Paella vegetal ECO Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	19 Sopa de pescado con fideos eco Muslo de pollo asado Verduritas ecológicas Natillas de vainilla Pan integral	20 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	21 Garbanzos dietas Abadejo a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
24 Arroz con tomate Huevos fritos <u>Ensalada cuatro estaciones</u> Fruta de temporada Pan blanco	25 Porrusalda Guisado de ternera Fruta de temporada Pan blanco	26 Alubias rojas Muslo de pollo asado Tomate fresco Yogur natural Pan integral	27 Sopa de ave y cocido con fideo ecológico <u>Guisado de pavo</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	28 Puré de verduras ecológica Merluza fresca a la romana Mahonesa Fruta de temporada Pan blanco

(*) Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.