

CEP LEZO

Glutenik ez

Bazkaria



Azaroa

2025

| Astlehena                                                                                                                                              | Asteartea                                                                                                       | Asteazkena                                                                                                                                                  | Osteguna                                                                                                                                                       | Ostirala                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                        |                                                                                                                 |                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                |
| 3<br><br><u>Glutenik gabeko minestrone zopa</u><br>Patata tortila labean<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                               | 4<br><br>Txitxirioak<br><u>Abadira labean</u><br>Tomate freskoa<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u> | 5<br><br>Barazki paella Eko<br>Txahal xerra plantxan<br>Piper gorriak<br>Zaporedun jogurta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                                   | 6<br><br>Dilistak gaztelako erara<br>Azenario purea<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                                                            | 7<br><br>Patatak Errioxako erara<br>Atuna tomatearekin<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                         |
| 10<br><br>Paella mistoa<br><u>Arrautza egosiak tomatearekin</u><br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                                        | 11<br><br>Babarrun zuriak<br>Legatza labean<br>Limoia<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>           | 12<br><br>Lekak patatekin<br><u>Oilasko xerra glutenik gabeko ogi arrailetan pasatuta</u><br>Tomate freskoa<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u> | 13<br><br>Barazki purea ekologikoa<br><u>Txerri solomoa plantxan</u><br>Lau urtaroko entsalada<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                 | 14<br><br>Txitxirioak<br><u>Txahal xerra plantxan</u><br>Zaporedun jogurta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                      |
| 17<br><br>Kalabaza eta gazta krema<br><u>Txahal xerra plantxan</u><br>Patata frijituak (Chips erakoak)<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u> | 18<br><br>Barazki paella Eko<br>Bakailaoa ajoarriero erara<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>      | 19<br><br><u>Arrain zopa glutenik gabeko pastarekin</u><br>Oilasko izter errea<br>Barazki ekologikoak<br>Bainilazko natilla<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>  | 20<br><br>Dilistak gaztelako erara<br>Patata tortila labean<br>Lau urtaroko entsalada<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                          | 21<br><br>Txitxirioak<br><u>Abadira labean</u><br>Tomate freskoa<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>               |
| 24<br><br>Arroza tomatearekin<br>Arrautza frijituak<br>Lau urtaroko entsalada<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                          | 25<br><br>Porrusalda<br><u>Txahal xerra plantxan</u><br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>            | 26<br><br>Babarrun gorriak<br>Oilasko izter errea<br>Tomate freskoa<br>Jogurt naturala<br><u>Glutenik gabeko ogia</u>                                       | 27<br><br><u>Dietako hegazti eta eltzeko zopa</u><br><u>Indioilar bularkia plantxan</u><br>Barazki ekologikoak<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u> | 28<br><br>Barazki purea ekologikoa<br><u>Legatz freskoa labean</u><br>Maionesa<br>Sasoiko fruta<br><u>Glutenik gabeko ogia</u> |

(\*) Azpimarratzen diren platerak oinarritzko menuaren alternatiba dira.

Jai eguna

100% begetala

Egun berezia