

CEP LEZO

Ovolactovegetariano con pescado

Comida



Junio

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Arroz con tomate</u> <u>Potaje de soja</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco	3 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	4 Guisante con patata <u>Filete de soja con tomate</u> Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	5 Puré de verduras ecológica Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones ecológicos con tomate <u>Tortilla de ajos frescos</u> Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan blanco
9 Crema de calabaza y queso <u>Pastel de soja con queso</u> Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco	10 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	11 <u>Menestra de verduras</u> <u>Ensalada de pasta dietas</u> Champiñones Pastelito de chocolate Pan integral	12 Arroz con tomate <u>Tortilla de calabacín</u> Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	13 Garbanzos dietas Filete de merluza a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
16 Lentejas a la castellana <u>Coliflor con refrito</u> Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	17 Judías verdes con patatas Merluza fresca a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	18 Macarrones ecológicos con tomate Alubias rojas Fruta de temporada Pan integral	19 Puré de verduras Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	20 Patatas en salsa verde <u>Pastel de soja con queso</u> Verduritas ecológicas Yogur natural Pan blanco
23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo	27 Festivo
30 Festivo				

Los platos resaltados en subrayado son la alternativa al menú basal.