

CEP LEZO

No gluten

Comida



Junio

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Paella mixta Lomo adobado a la plancha Pimientos rojos Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	3 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	4 Guisante con patata <u>Muslo de pollo asado</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	5 Puré de verduras ecológica Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	6 <u>Macarrones con tomate dietas</u> <u>Filete de ternera a la plancha</u> Verduras ecológicas Yogur de sabor <u>Pan sin gluten</u>
9 Crema de calabaza y queso <u>Lomo a la plancha</u> <u>Lechuga</u> Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	10 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	11 Patatas a la Riojana Muslo de pollo asado Champiñones <u>Natillas de vainilla</u> <u>Pan sin gluten</u>	12 Arroz con tomate <u>Filete ruso de ternera en salsa</u> Verduras ecológicas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	13 Garbanzos dietas <u>Filete de merluza a la romana dietas</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>
16 Lentejas a la castellana Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	17 Judías verdes con patatas <u>Merluza fresca a la romana dietas</u> Tomate fresco Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	18 <u>Macarrones con tomate dietas</u> Alubias rojas Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	19 Puré de verduras Salmón al horno Limón Fruta de temporada <u>Pan sin gluten</u>	20 Patatas en salsa verde <u>Filete de ternera a la plancha</u> Verduras ecológicas Yogur natural <u>Pan sin gluten</u>
23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo	27 Festivo
30 Festivo				