

CEP LEZO

No cerdo

Comida



Junio

2025

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 <u>Arroz con tomate</u> <u>Filete de pollo empanado</u> Pimientos rojos Fruta de temporada Pan blanco	3 Alubias blancas Bacalao ajoarriero Fruta de temporada Pan blanco	4 Guisante con patata Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas asiáticas Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral	5 Puré de verduras ecológica Huevos fritos Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	6 Macarrones ecológicos con tomate Guisado de ternera Verduritas ecológicas Yogur de sabor Pan blanco
9 Crema de calabaza y queso <u>Filete de pavo a la plancha</u> Ensalada de pasta ecológica Fruta de temporada Pan blanco	10 Lentejas a la castellana Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	11 <u>Menestra de verduras</u> Muslo de pollo asado Champiñones Pastelito de chocolate Pan integral	12 Arroz con tomate Filete ruso de ternera en salsa Verduritas ecológicas Fruta de temporada Pan blanco	13 Garbanzos dietas Filete de merluza a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco
16 Lentejas a la castellana Filete de pollo a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan blanco	17 Judías verdes con patatas Merluza fresca a la romana Tomate fresco Fruta de temporada Pan blanco	18 Macarrones ecológicos con tomate Alubias rojas Fruta de temporada Pan integral	19 Puré de verduras Salmón al horno Limón Fruta de temporada Pan blanco	20 Patatas en salsa verde Guisado de ternera Verduritas ecológicas Yogur natural Pan blanco
23 Festivo	24 Festivo	25 Festivo	26 Festivo	27 Festivo
30 Festivo				